

Φτάστε στην Κορυφή Κάνοντας Focus στο Όραμά σας!



Αθήνα, 28 Ιανουαρίου 2026

Ξένια Κούρτογλου, MSc.

Founder Focus Bari AND Resilience Expert

Thank you!

Θα δούμε...

- Μια μικρή ιστορική αναδρομή
- Οι Ελληνίδες σήμερα
- Tips για να φτάσετε στην κορυφή

Δυο λόγια για μένα

#Iloveyourdaughter ❤️



Soprano Katia Paschou

#Iloveyourwork ❤️

1988:



Δυο λόγια για μένα

#Ilovelearning ❤️



2015 : T.C.Coaching



2020 : MSc. PCC

#Ilovesharing ❤️



Η καλύτερη ευκαιρία
είναι... ΤΩΡΑ!

Δυο λόγια για μένα



Τι σημαίνει «Resilience Expert?»
Ειδικός στην Ψυχική Ανθεκτικότητα

*Σε βοηθώ να χτίσεις εκείνες τις ποιότητες
ώστε να αντιμετωπίζεις με επιτυχία τις
συνεχείς αλλαγές της ζωής προσωπικά &
επαγγελματικά / στην επιχείρησή σου!*

*Σημασία δεν έχει πόσο ψηλά πας, αλλά
και πόσο μακριά πας!*



Μια μικρή ιστορική αναδρομή

Οι Ελληνίδες απέκτησαν δικαίωμα ψήφου το 1957



Η Λίνα Τσαλδάρη (1887-1981)



- Ήταν η πρώτη γυναίκα υπουργός
- Επικεφαλής του Υπουργείου Κοινωνικής Πρόνοιας

Η Καλλιρόη Παρρέν (1861-1940)



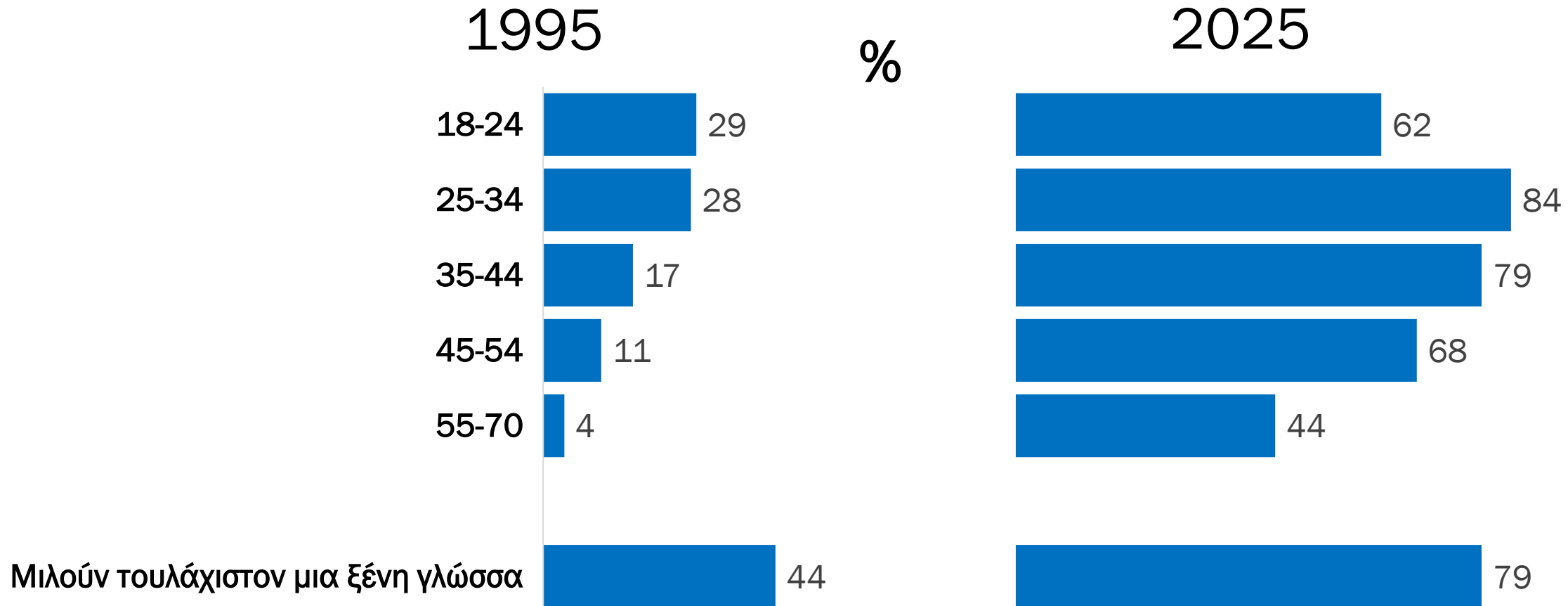
- Ήταν η πρώτη γυναίκα εκδότρια
- Ξεκίνησε την «Εφημερίδα των Κυριών» το 1886

Η Ιωάννα Στεφανόπολι (1875-1961)

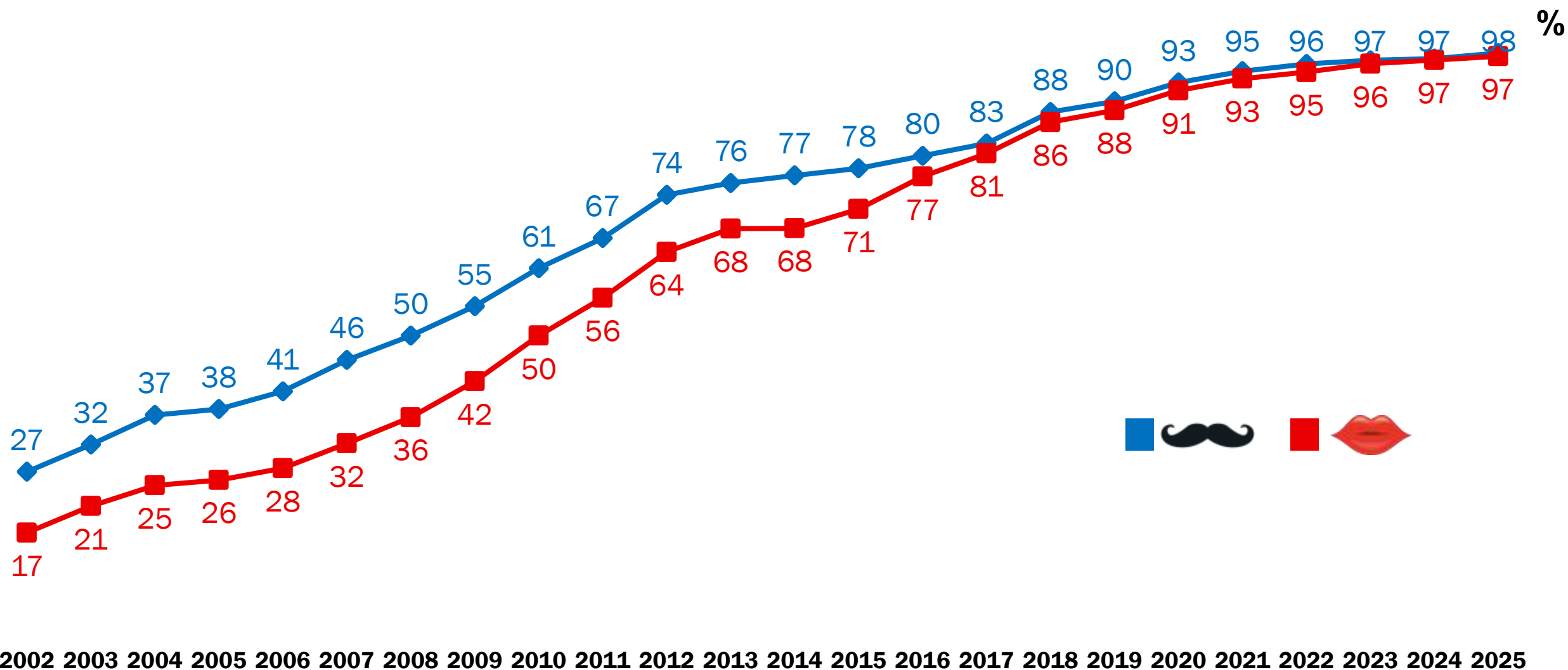


- Ήταν η πρώτη γυναίκα φοιτήτρια Πανεπιστημίου
- Σπούδασε δημοσιογραφία

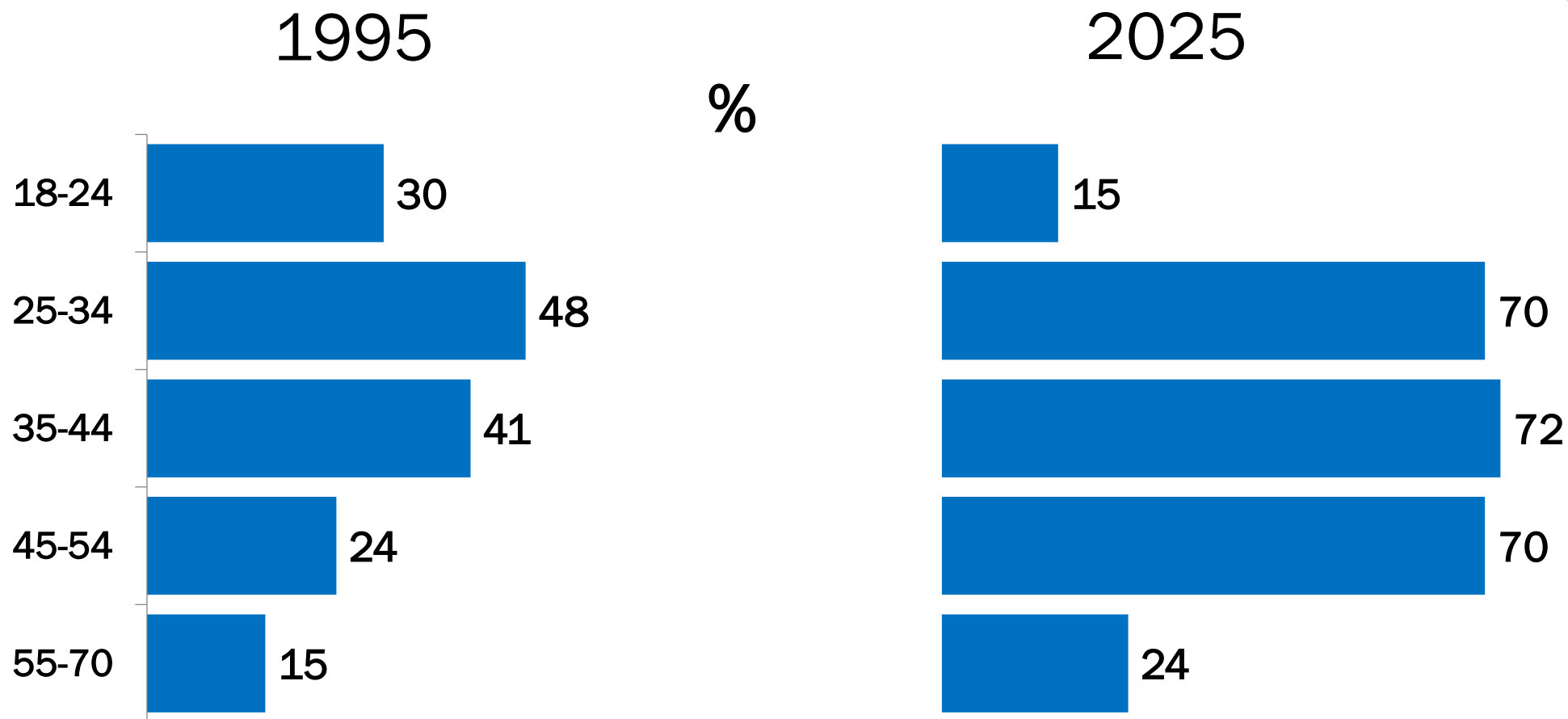
Μέσα στα τελευταία 30 χρόνια οι Ελληνίδες αποκτούν ανώτερη μόρφωση (% ανά ηλικιακή ομάδα)



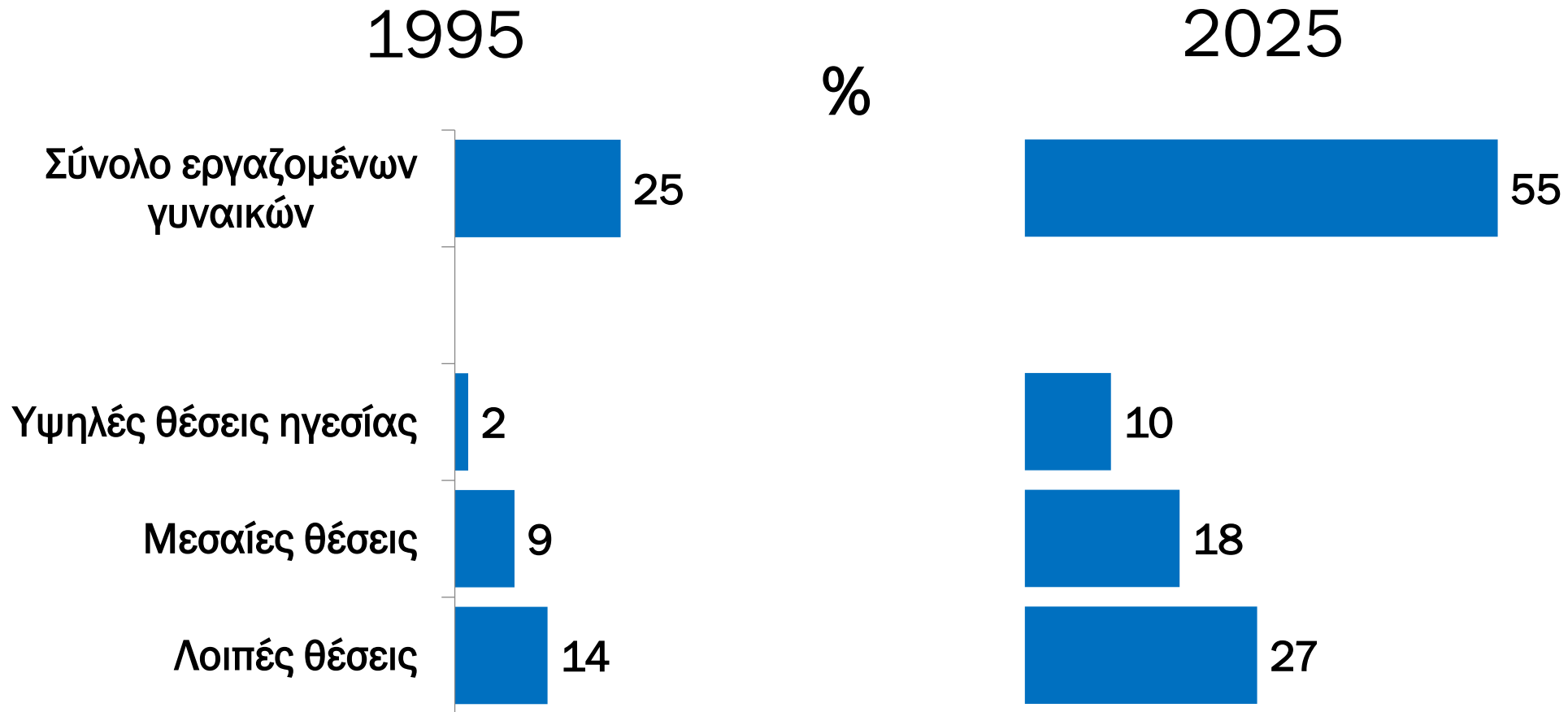
Έχουν όλες πρόσβαση στο internet όπως και οι άντρες



Σήμερα, πάνω από μια στις δύο Ελληνίδες εργάζονται με πλήρη απασχόληση (% εργαζομένων ανά ηλικιακή ομάδα)



Όμως, η αναλογία γυναικών σε υψηλές βαθμίδες καριέρας παραμένει χαμηλή



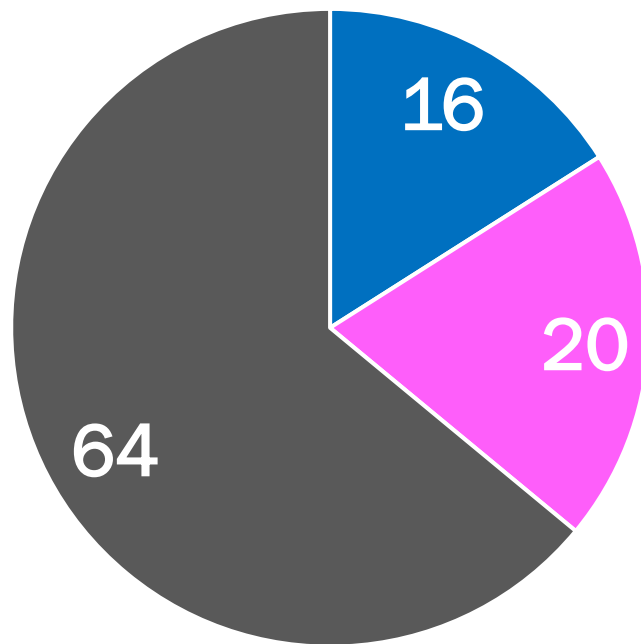


#1. Key Learning
Παρά την
γρήγορη εξέλιξη,
οι Ελληνίδες
ακόμα **δεν**
φτάνουν σε
ψηλές βαθμίδες
καριέρας

Οι Ελληνίδες σήμερα

Παρά την εξέλιξη, παραμένουν μόνο στην γυναίκα οι παραδοσιακοί ρόλοι : Κύριος Υπεύθυνος στην Οικογένεια:

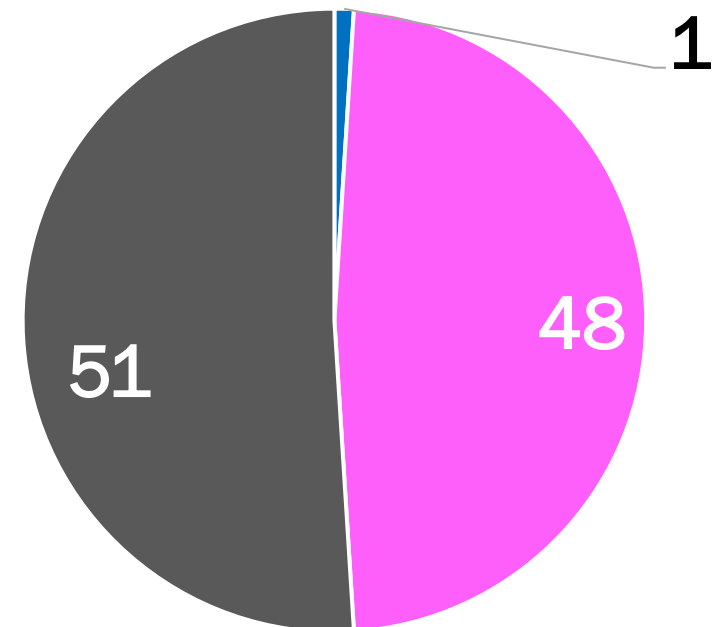
Για τα Οικονομικά



■ Ο άντρας

■ Η γυναίκα

Για την Ανατροφή των Παιδιών



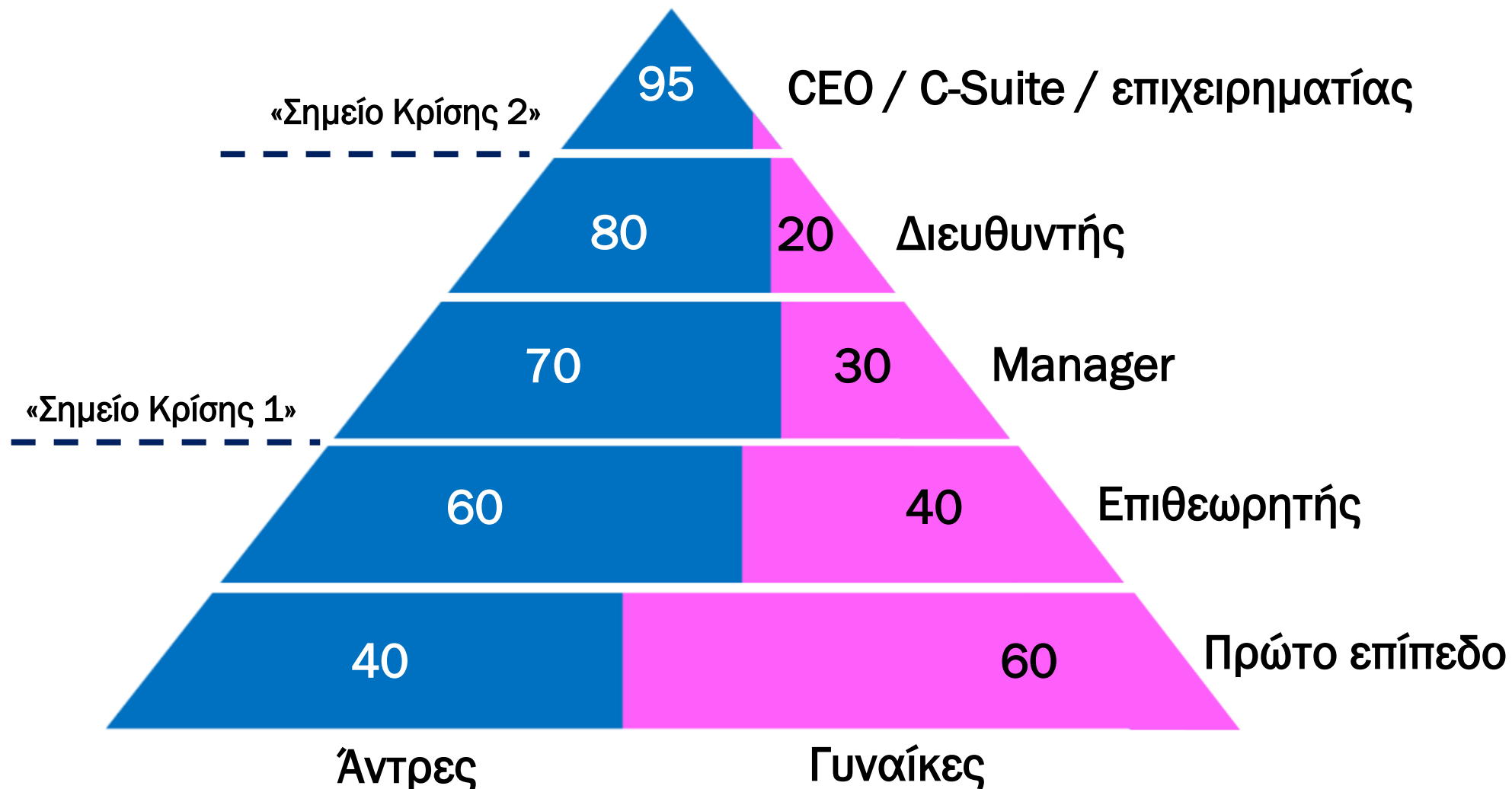
■ Και οι δύο εξίσου

Ενώ 85% των Ελλήνων θεωρούν ότι έχει αναπτυχθεί η αναλογία γυναικών σε υψηλές βαθμίδες καριέρας, εξακολουθούν να υπάρχουν ακόμα αρκετά εμπόδια προς την ανέλιξή τους

%



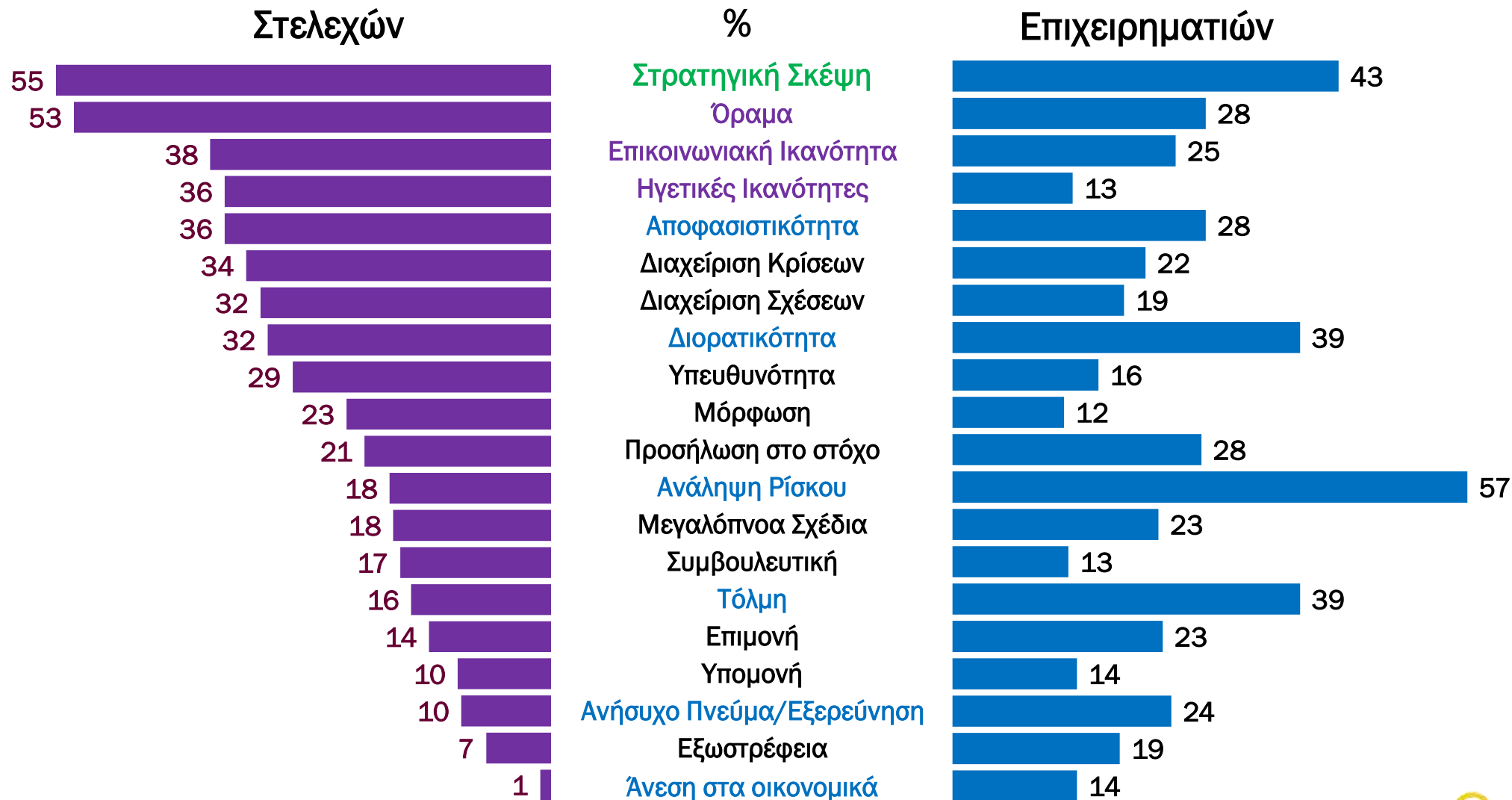
Θεωρώντας την «Πυραμίδα Εξέλιξης» προς μια θέση κορυφής στην ηγεσία ...



Τι σημαίνει «Θέση Ηγεσίας;»

- **63%** πιστεύουν πως ένας Διευθύνων Σύμβουλος μπορεί να γίνει επιτυχημένος επιχειρηματίας, όμως ταυτόχρονα...
- **58%** πιστεύουν πως υπάρχουν μεγάλες διαφορές μεταξύ ενός CEO και ενός επιχειρηματία

Με βάση 20 χαρακτηριστικά προσωπικότητας υπάρχουν σαφείς διαφορές μεταξύ:



Συγκρίνοντας τα δύο φύλα ως προς τις επιχειρηματικές/ ηγετικές ικανότητες / δεξιότητες, ας γνωρίζουμε πως ...



- Η βιολογία δείχνει σημαντικές διαφορές μεταξύ του αντρικού και του γυναικείου εγκεφάλου
- Διαφορετική ενέργεια
- Διαφορετικό βίωμα αισθήσεων
- Διαφορετικά συναισθήματα
- Διαφορετική έκφραση

Η ανδρική ενέργεια



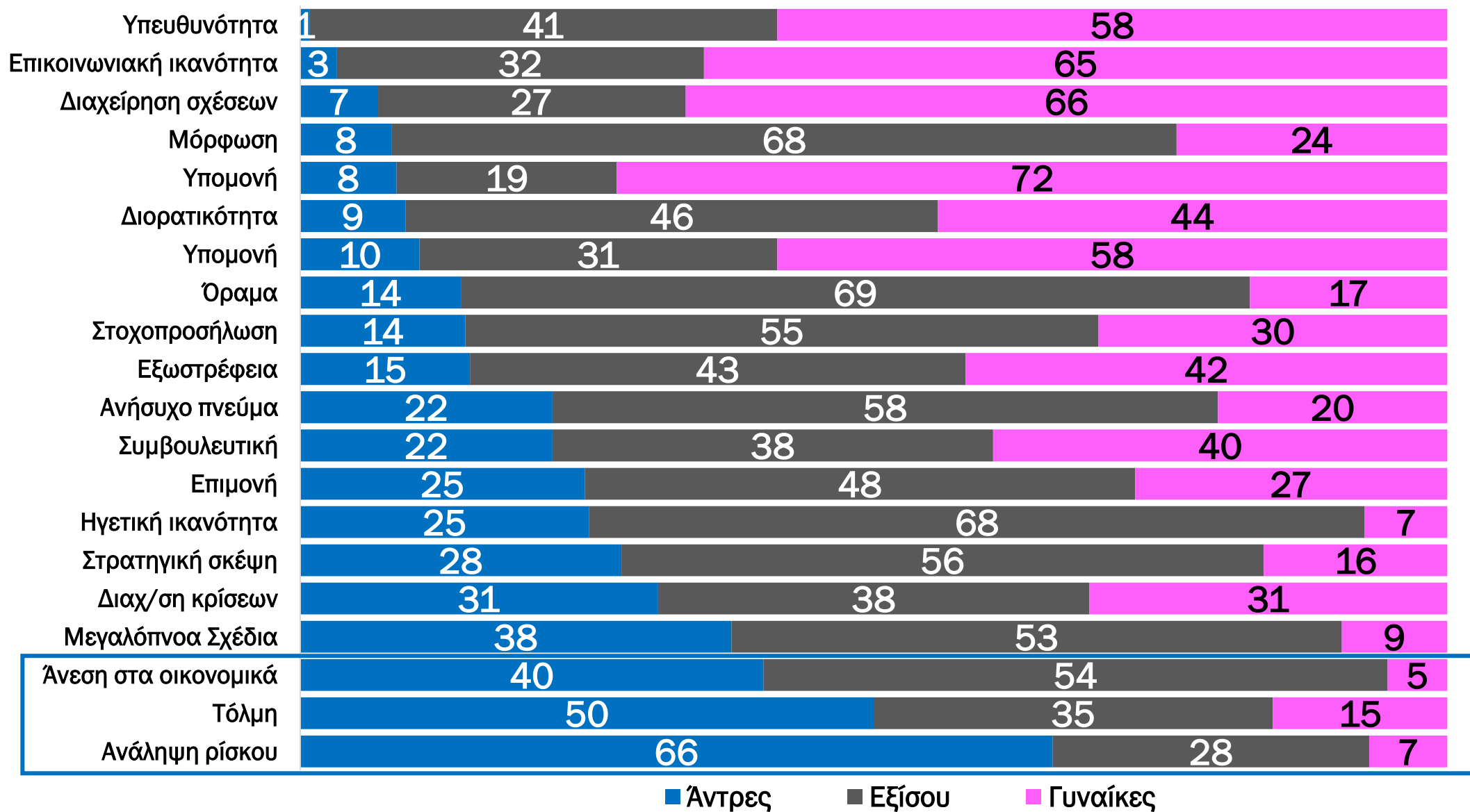
- Κυνηγός
- Εξουσία / δύναμη
- Ανταγωνιστικός
- Τολμηρός / παίρνει ρίσκα
- Φιλόδοξος
- Εστιασμένος
- Αριστερό ημισφαίριο / λογική

Η Γυναικεία Ενέργεια



- Φροντίδα
- Συνεργασία
- Ομαδικότητα / συλλογικότητα
- Ενσυναίσθηση
- Ανθεκτικότητα
- Ευελιξία
- Δεξί ημισφαίριο / συναίσθημα

Συγκρίνοντας άντρες - γυναίκες ως προς τα 20 χαρακτηριστικά...





#2. Key Learning
Οι πολλαπλές
ευθύνες & ρόλοι,
ΟΙ **ΚΟΙΝΩΝΙΚΕΣ /**
ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΕΣ
πιέσεις, αλλά και
η **βιολογία** είναι
τα εμπόδια ακόμα
και σήμερα!

Τips για να φτάσετε στην κορυφή

Απεικονίζοντας το στυλ/προσέγγιση διοίκησης των δύο φύλων, η συνεισφορά της γυναίκας είναι πολύτιμη!

Καθιερωμένα, βασικά χαρακτηριστικά ηγεσίας, που σχετίζονται με ανάπτυξη και «ανδρική ενέργεια», και τείνουν να θεωρούνται «παλιομοδίτικα»

Επιμονή

Υπομονή
Σταδιακή
πρόοδος

Υψηλή
Φιλοδοξία

Δημιουργικότητα
Ευελιξία

Μεγάλα Ρίσκα

Έλεγχος Πλήρης
Υπευθυνότητα

Αυστηρή
Ιεραρχία

Συνεργασία
Αποτελούν το
πρότυπο

Μεγάλη
Αυτοπεποίθηση

Ενσυναίσθηση
Καλές σχέσεις

Πολύτιμα χαρακτηριστικά ηγεσίας που σχετίζονται με την διαχείριση των ανθρώπων σχετίζονται με την γυναικεία ενέργεια και είναι βασικά σύγχρονα ζητούμενα διοίκησης

7 Χρήσιμα «Tips» για να φτάσετε στην δική σας Κορυφή!

- #1. Εμπιστευθείτε την «εσωτερική σας φωνή»
- #2. Βρείτε το δικό σας «θέλω» & το δικό σας «γιατί»
- #3. Στέλεχος ή επιχειρηματίας? Οδηγός οι αξίες σας!
- #4. Εστιάστε στον πελάτη & την αξία που του δίνετε
- #5. Εμπνεύστε & γίνετε πρότυπο για την ομάδα σας
- #6. Φροντίστε τον εαυτό σας ολιστικά- «υγεία 360»
- #7. Μείνετε «περίεργες» στο νέο & «πάντα μαθήτριες»

Φτάστε στην Κορυφή Κάνοντας Focus στο Όραμά σας!



Αθήνα, 28 Ιανουαρίου 2026

Ξένια Κούρτογλου, MSc.

Founder Focus Bari AND Resilience Expert