

Από τη φασίνα στο fintech : Πού βρίσκονται σήμερα οι Ελληνίδες;

15 Νοεμβρίου 2025



Ξένια Κούρτογλου, MSc.
Ιδρύτρια Focus Bari & Resilience Expert

Thank you!

Οι 3 άξονες...

Η Ελληνίδα σήμερα: Προκλήσεις & στερεότυπα

Ποιοί είμαστε; Τυπολογίες αντίληψης για τις γυναίκες

And now what? Food for thought Q's
Agenda for discussion





Η ταυτότητα της έρευνας

Online δομημένες συνεντεύξεις

Διερεύνηση απόψεων σε 6 ζωτικούς τομείς για τον ρόλο της Ελληνίδας σήμερα

Πληθυσμός : Ενήλικες 18+ Πανελλαδικά

Αντιπροσωπευτικό δείγμα : 1002 άτομα.

Διεξαγωγή : μέσω YouGov panel

Fieldwork : 20 - 25/5/ 2025

Focus Bari : Affiliate Partner YouGov

Η έρευνα βαθμολογήθηκε από το κοινό με 9/10!



Η ΕΛΛΗΝΊΔΑ σήμερα: Προκλήσεις & Στερεότυπα



Εξετάστηκαν:

Απόψεις & πεποιθήσεις των Ελλήνων
για τη θέση της Γυναίκας σε
6 βασικούς τομείς/ ενότητες:

- ❖ Κοινωνία
- ❖ Εργασία
- ❖ Χρήματα
- ❖ Προκαταλήψεις
- ❖ Εργασιακή τοξικότητα
- ❖ Εσωτερικός μισογυνισμός

Για κάθε ενότητα,
το κοινό βαθμολόγησε φράσεις με
5βάθμια κλίμακα συμφωνίας – διαφωνίας



#1 Γυναίκα & κοινωνία

Η διπλή πραγματικότητα: πρόοδος αλλά και εμπόδια που επιμένουν



Διαφορετικές οπτικές



%

Σύνολο
Κοινού

Εκπαίδευση & ενημέρωση από μικρή ηλικία
μειώνουν τις ανισότητες φύλου

77

86

82

Η κοινωνική αποδοχή γυναικών σε ηγετικούς
ρόλους βελτιώνεται

69

59

64

Γυναίκες & άνδρες θεωρείται ότι έχουν πλέον
ίσες ευκαιρίες

(24)

51

23

(54)

36

Οι γυναίκες δέχονται κοινωνική πίεση για
ισορροπία καριέρας - οικογένειας

61

89

76

Η γυναικεία εκπροσώπηση στην πολιτική
παραμένει χαμηλή

52

76

65

Τα στερεότυπα φύλου επηρεάζουν τις
επιλογές και τις δυνατότητες των γυναικών

49

75

63

(Σε παρένθεση % διαφωνίας)

#2 Γυναίκα & εργασία : η ισότητα παραμένει στην θεωρία

Πρόκληση οι θεσμικές αλλαγές και σταθερές ανισότητες στην πράξη



Αντίληψη vs εμπειρία



%

Σύνολο
κοινού

Γυναίκες & άνδρες έχουν ίσες ευκαιρίες
επαγγελματικής ανέλιξης

(25)

46

22

(55)

34

Οι πολιτικές γονικής άδειας πρέπει να γίνουν πιο
ισότιμες

67

81

74

Οι γυναίκες ηγέτες κρίνονται πιο αυστηρά από τους
άνδρες συναδέλφους τους

(26)

37

74

(5)

56

Η μισθολογική διαφορά ανδρών - γυναικών
παραμένει πρόβλημα

(28)

34

66

(10)

51

Η “γυάλινη οροφή” συνεχίζει να περιορίζει την
ανέλιξη πολλών γυναικών

(17)

29

56

(5)

43

Οι γυναίκες φοβούνται να διεκδικήσουν ίσους
μισθούς

(39)

25

42

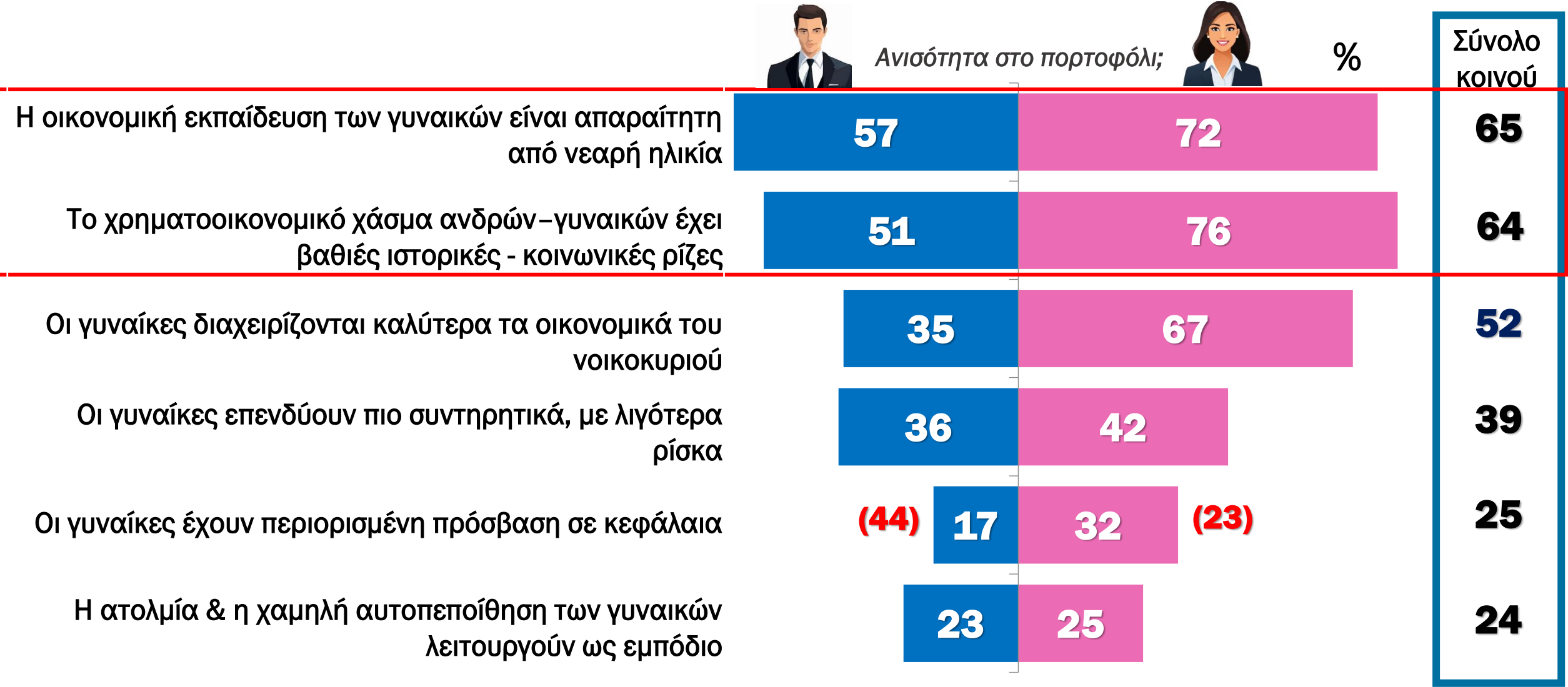
(28)

33

(Σε παρένθεση % διαφωνίας)

#3 Γυναίκα & χρήματα

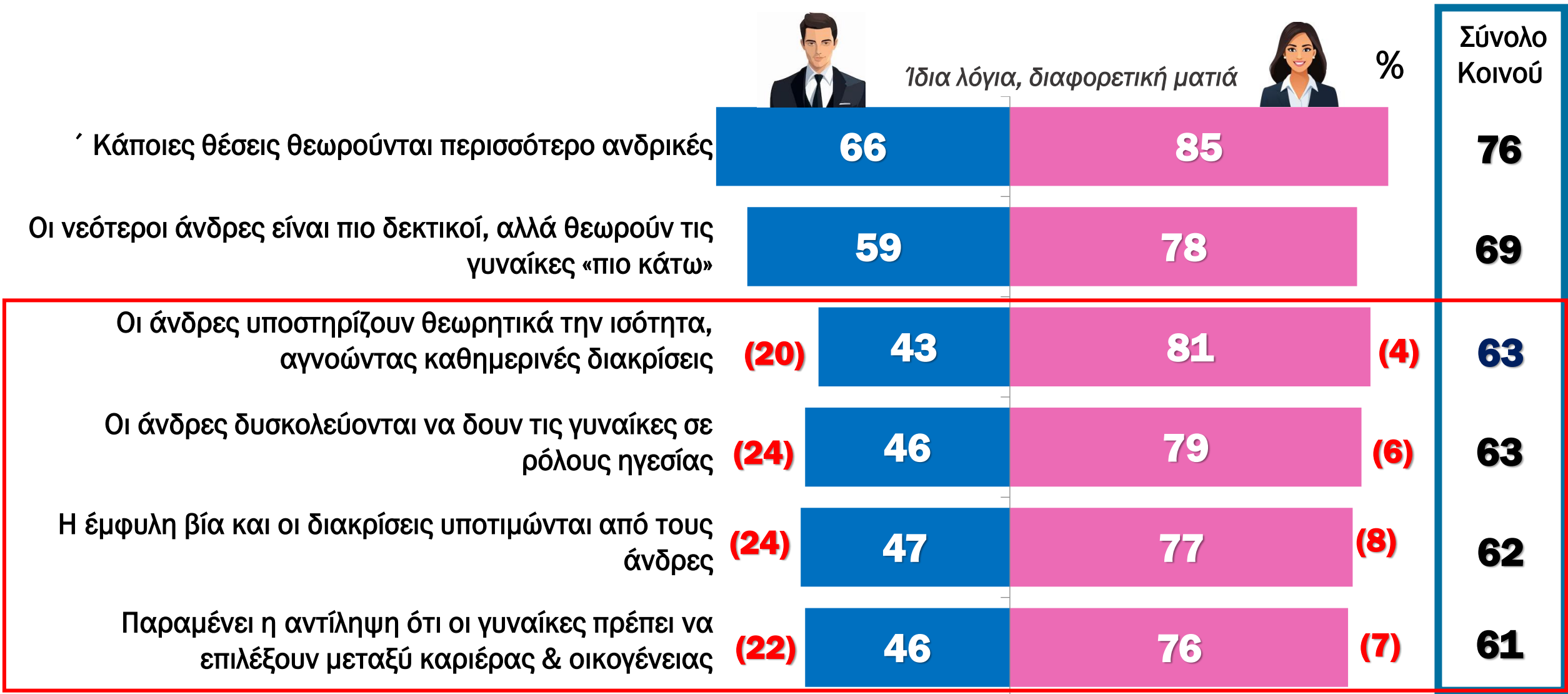
Αθέατη ανισότητα: αδυναμία & έλλειψη οικονομικής αυτοπεποίθησης



(Σε παρένθεση % διαφωνίας)

#4 Γυναίκα & προκαταλήψεις:

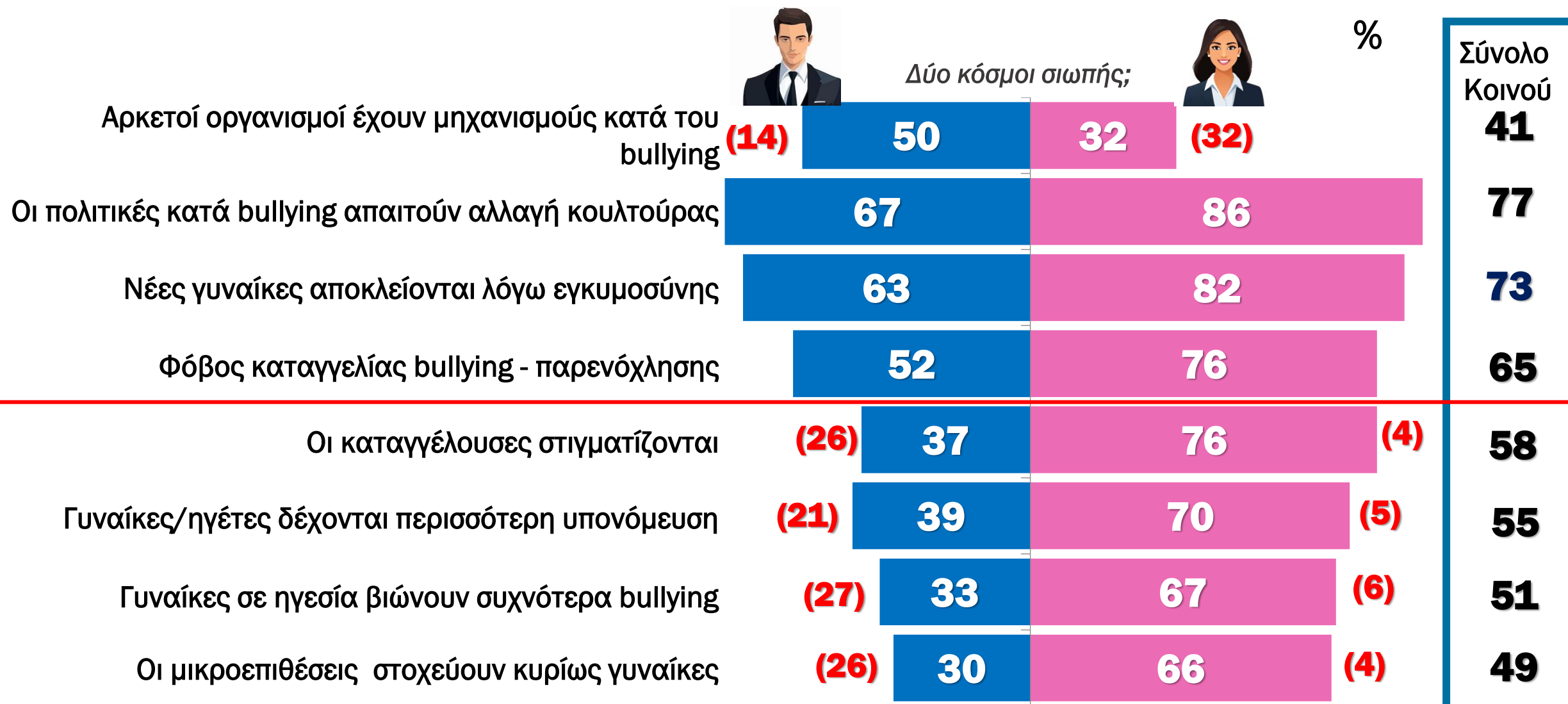
Διαχρονικά στερεότυπα: Ισότητα στα λόγια, ανισότητες στην πράξη



(Σε παρένθεση % διαφωνίας)

#5 Γυναίκα & εργασιακή τοξικότητα

Η σιωπηλή μάχη: bullying, παρενόχληση, ανάγκη αλλαγής κουλτούρας



(Σε παρένθεση % διαφωνίας)

#6 Γυναίκα & εσωτερικός μισογυνισμός

Η αθέατη συγκλονιστική υπονόμηση: ανταγωνισμός μεταξύ γυναικών



Κοινή οπτική –
πιο έντονη η εμπειρία των γυναικών



■ Συμφωνώ πολύ/ αρκετά ■ Ούτε συμφωνώ/ούτε διαφωνώ ■ Διαφωνώ πολύ/αρκετά



#1. «Key Learning»

Παρά την διαχρονική πρόοδο,...

...η θέση της γυναίκας στην κοινωνία, στην οικογένεια & στο εργασιακό περιβάλλον παραμένει «κατώτερη» και «πιεσμένη», με...

...θεαματικά διαφορετική οπτική μεταξύ ανδρών & γυναικών,...

...& συγκλονιστικό φαινόμενο τον εσωτερικό μισογυνισμό!



Ποιοί είμαστε;

Οι τυπολογίες αντίληψης για τις γυναίκες



Εφαρμόζοντας πολύ-παραγοντική ανάλυση...

Σκιαγραφούνται...

- ❖ Τρείς διαφορετικές «θέσεις» απέναντι στις αντιλήψεις για την σύγχρονη Ελληνίδα
- ❖ Με διαφορετικό background, πεποιθήσεις, και οπτικές για την ισότητα...
- ❖ ...Τρείς διαφορετικές φωνές

«Συναινετικοί - ρεαλιστές» «Δυναμικά διεκδικητικές» «Άκαμπτοι - απαθείς»



41%

«Έχει γίνει πρόοδος –
η ισότητα χτίζεται με
συνεργασία & διάλογο»



36%

«Εμπόδια και παλιακές
αντιλήψεις παραμένουν –
διεκδικούμε ριζικές αλλαγές»



23%

«Τα πράγματα είναι δίκαια,
δεν χρειάζεται κάτι επιπλέον»

Οι «Συναίνετικοί – Ρεαλιστές»: 42%



- Κατασταλαγμένοι, αναζητούν ισορροπία επαγγελματικής και προσωπικής ζωής
- Έχουν διαπιστώσει στην πράξη την πρόοδο της γυναίκας
- Αναγνωρίζουν, ότι παραμένουν ανισότητες σε αρκετούς τομείς, κυρίως σε πίεση καριέρας - οικογένειας
- Πιστεύουν σε συνεννόηση και κοινές λύσεις, όχι σε αντιπαράθεσεις
- Επιθυμούν την εκπαίδευση των γυναικών για ενεργή συμμετοχή σε χρηματο-οικονομικά / επενδύσεις

‘Ανδρες και Γυναίκες, 45+,
σε όλα τα μορφωτικά επίπεδα

«Εμπειρία – Συνεργασία – Σταθερότητα»

Οι «Δυναμικά Διεκδικητικές»: 36%



Κυρίως Γυναίκες 18–44,
Με ανώτατη μόρφωση

- Σε φάση προσωπικής και επαγγελματικής ανέλιξης
- Βλέπουν έντονα εμπόδια και κοινωνικές πιέσεις
- Θεωρούν ότι η ισότητα είναι μόνο στα λόγια, αφού υπάρχουν στερεότυπα και περιορισμοί
- Διεκδικούν θεσμικές παρεμβάσεις, ίσες πολιτικές και ουσιαστική αλλαγή νοοτροπίας
- Στόχος τους, περισσότερη πρόσβαση και συμμετοχή των γυναικών σε επενδύσεις και ηγετικούς ρόλους

«Ριζική Αλλαγή - Δικαιοσύνη – Εξέλιξη»

Οι «Ακάμπτοι - Απαθείς»: 23%



Κυρίως Άντρες 25–44,
με λυκειακή μόρφωση

- Προσανατολισμένοι στην καθημερινότητα, με έμφαση την ευκολία και τη σταθερότητα χωρίς ιδιαίτερες φιλοδοξίες.
- Δυσκολεύονται να αναγνωρίσουν έμφυλες ανισότητες στον εργασιακό και κοινωνικό χώρο.
- Πιστεύουν, ότι δεν απαιτούνται περαιτέρω αλλαγές στον ρόλο της γυναίκας.
- Δείχνουν αδιαφορία στη συμμετοχή των γυναικών σε ηγετικές ή επενδυτικές θέσεις.

«Αδράνεια – Αποστασιοποίηση- Συντηρητισμός»



#2. Key Learning

*Παρά την αργά ανερχόμενη
ισορροπία,...*

*στους νέους παραμένουν τα
στερεότυπα οδηγώντας σε
επιθετικά διεκδικητικές
γυναικείες ομάδες, και...*

*Απαθείς έως απαξιωτικούς,
και αδιάφορους άνδρες*

And now What? Food for thought Q's





Η πιο σημαντική ερώτηση :
«σε ποια από τις 3 «φωνές»
αναγνωρίζω τον εαυτό μου;»

Η δεύτερη πιο σημαντική :
«είμαι εντάξει με αυτό;»

Ερωτήσεις που αξίζει να κάνουμε στον εαυτό μας...

- ✓ Ποιο ρόλο παίζουν τα στερεότυπα στη δική μου επαγγελματική ή προσωπική πορεία;
- ✓ Είμαι διατεθειμένος/η να υποστηρίξω γυναίκες σε θέματα οικονομικών και ηγεσίας;
- ✓ Ως γυναίκα, στηρίζω την ανέλιξη γυναικών ή –συνειδητά ή ασυνείδητα– κάποιες φορές μπορεί να τις κρίνω ή τις υπονομεύω;
- ✓ Ως άνδρας, αναγνωρίζω πραγματικά τις δυσκολίες που αντιμετωπίζουν οι γυναίκες ή θεωρώ ότι «όλα έχουν λυθεί»;
- ✓ Ως άνδρας, πώς μπορώ να συμβάλω σε ένα πιο δίκαιο και συμπεριληπτικό περιβάλλον;
- ✓ Πώς μπορούμε, ως κοινωνία και ως άτομα, να περάσουμε από τις διαπιστώσεις στη δράση;
- ✓



#3. Key Learning

Τι θα χρειαστεί να ξανασκεφτούμε, και να αλλάξουμε όλοι μας, ώστε σε 2-3 χρόνια από τώρα...

Να ξανατρέξουμε την έρευνα και να μας δείξει μια νέα, πολύ πιο ισορροπημένη εικόνα;

Από τη φασίνα στο fintech : Πού βρίσκονται σήμερα οι Ελληνίδες;

15 Νοεμβρίου 2025

Thank you!

Ξένια Κούρτογλου, MSc.
Ιδρύτρια Focus Bari & Resilience Expert

