

# Οι Έλληνες & οι σχέσεις τους

Πώς επηρεάστηκαν οι ανθρώπινες σχέσεις από τις συνθήκες της πανδημίας;



Ξένια Κούρτογλου

Ιδρύτρια Focus Bari, e-satisfaction

Mentor & Coach, Ψυχοθεραπεύτρια, Συγγραφέας



Μέσα στο 2020-21  
σε συνθήκες &  
μέτρα/ lockdown  
που συνεχίζονται,  
αλλάζει όλη μας  
η ζωή, και το  
ίδιο συμβαίνει  
και στις  
σχέσεις μας





# Οι πηγές & η ταυτότητα της έρευνας



Η παρούσα έρευνα:

- Προκαθορισμένο ερωτηματολόγιο
- Cawi – focusonline panel
- Πληθυσμός – άντρες γυναίκες 16+ Πανελλαδικά, χρήστες internet
- Δείγμα : 1623 άτομα
- Διεξαγωγή : 26-28 Ιανουαρίου 2021

Για τον σχεδιασμό της παρούσας συνεργαστήκαμε ως ομάδα με τον δημιουργό της Vivid Vibes, Βασίλη Βασιλειάδη, εν όψει της εξειδίκευσης σε θέματα που αφορούν στις ανθρώπινες σχέσεις, όλων των ειδών

Εάν το σκεφτούμε βαθύτερα, η **ποιότητα** της ζωής μας είναι άμεσα συσχετισμένη με την ποιότητα των **σχέσεών** μας:



**Οικογενειακές**

**Επαγγελματικές**



**Φιλικές**



**Ερωτικές**

**Κοινωνικές**



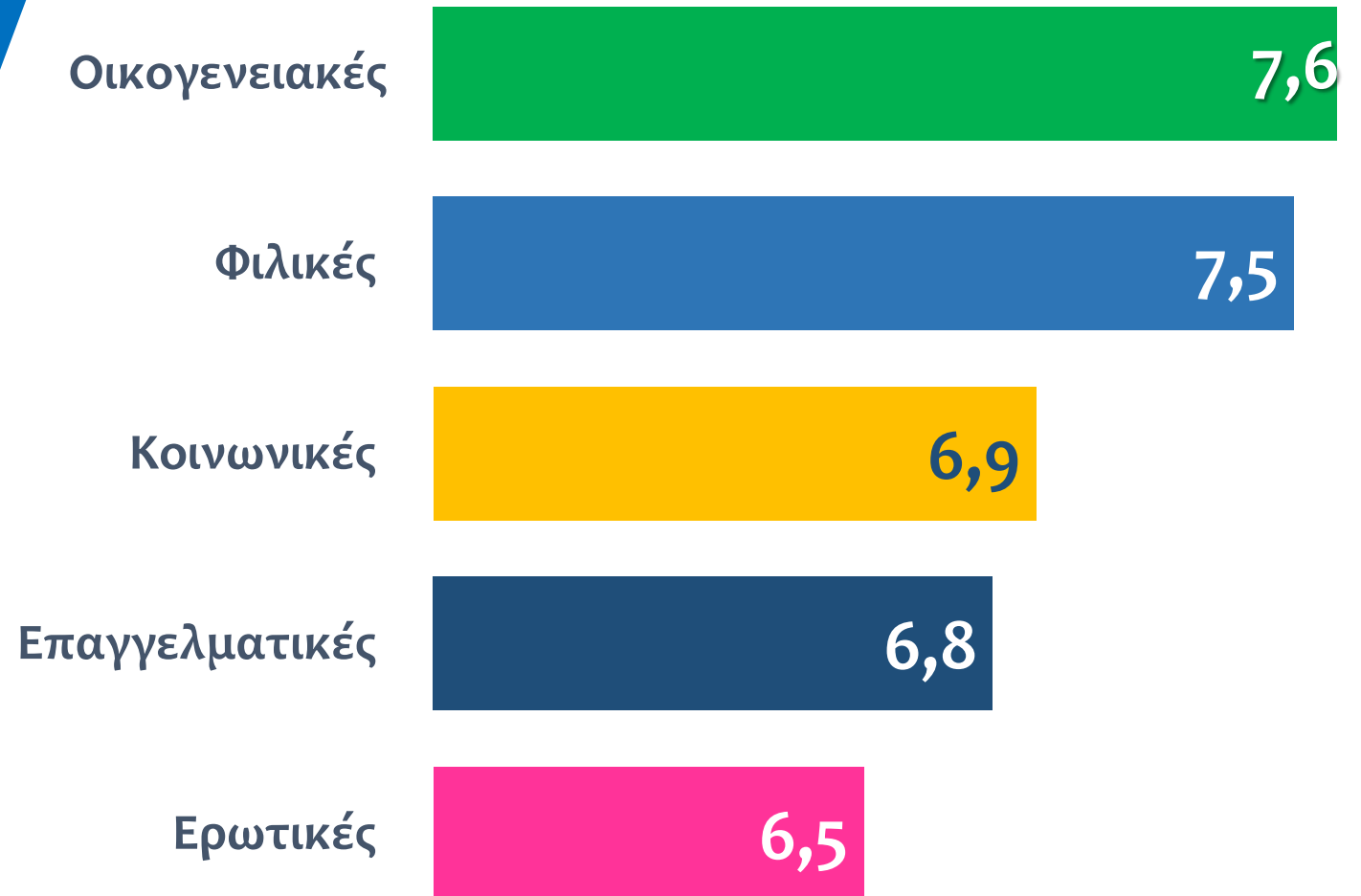
Οι συνθήκες της πανδημίας επηρέασαν όλα τα είδη των σχέσεων!

Γενικά ο βαθμός ικανοποίησης από τις σχέσεις είναι σε επίπεδο «μέτριο-αρκετά καλό»

Προηγούνται σε ικανοποίηση οι οικογενειακές & οι φιλικές σχέσεις

«Με μια κλίμακα από το 1 έως το 10, όπου 1=καθόλου και 10=απόλυτα, πώς βαθμολογείτε το πόσο ευχαριστημένος/η είστε από το κάθε είδος σχέσης σας αυτόν τον καιρό;»

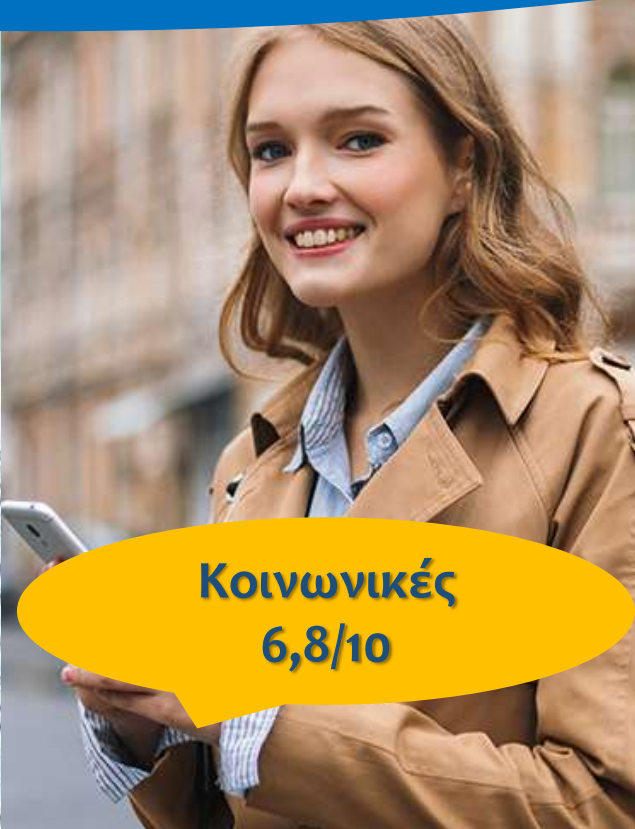
Μέσος βαθμός ικανοποίησης κλίμακα 1-10



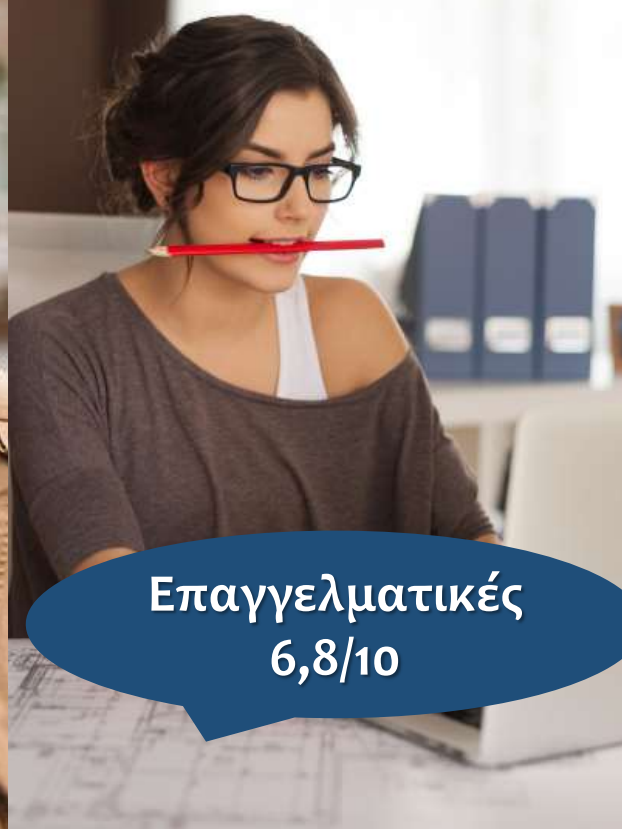
Βεβαίως, ο βαθμός ικανοποίησης από το κάθε είδος σχέσης διαφοροποιείται ανάλογα με την ηλικία και την «φάση ζωής», με τις ερωτικές & φιλικές σχέσεις να προηγούνται στις νεαρές ηλικίες (14-24 και 25-34) και τις επαγγελματικές και οικογενειακές να παίρνουν μεγαλύτερη διάσταση στις ηλικίες 35+. Επίσης σημαντικές διαφορές εντοπίζονται μεταξύ των παντρεμένων και των singles/χωρισμένων!



Ερωτικές  
5,9/10



Κοινωνικές  
6,8/10



Επαγγελματικές  
6,8/10



Οικογενειακές  
7,9/10



# Οι σχέσεις κατά τον Covid:

01

Βελτιώθηκαν,...



02

έμειναν ίδιες,...



02

χειροτέρεψαν;



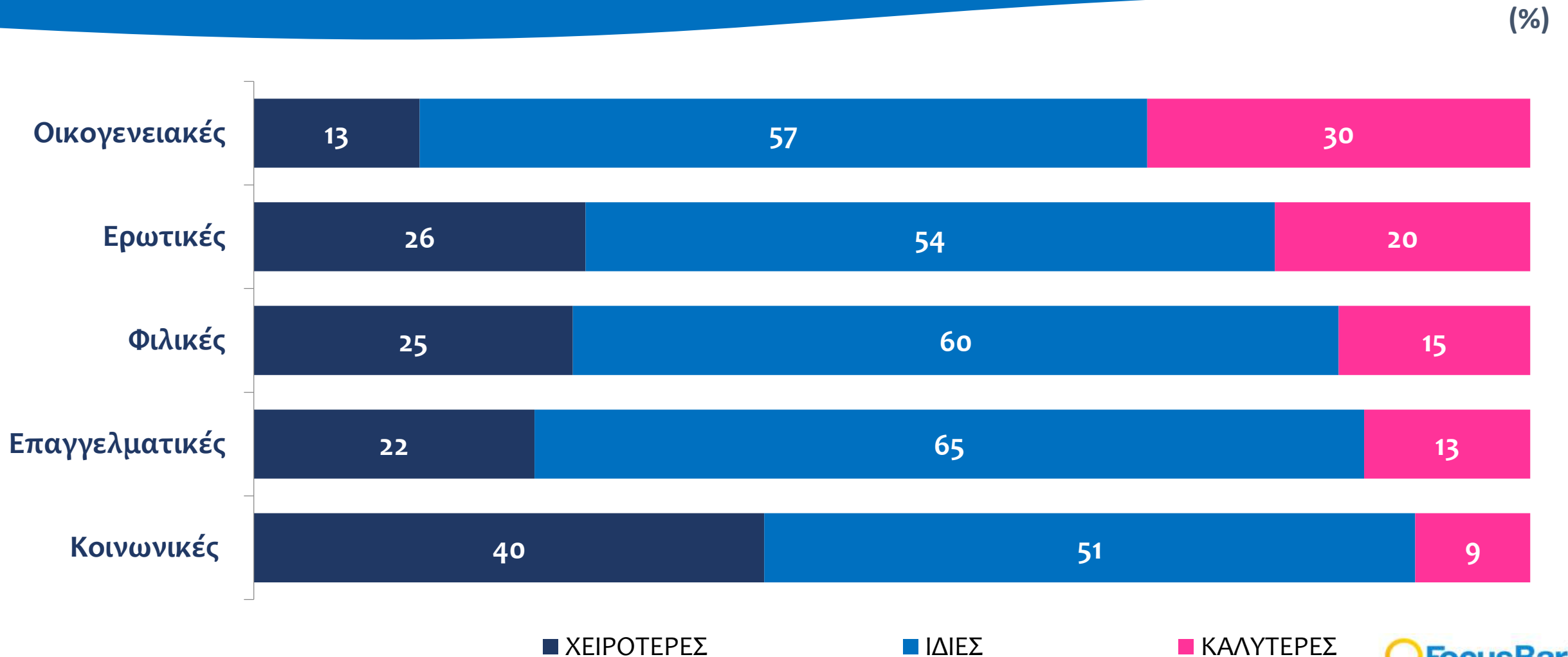
# Ποια είναι τελικά η επίπτωση των συνθηκών της πανδημίας στις ανθρώπινες σχέσεις;

64% δηλώνουν  
ότι χειροτέρεψε  
τουλάχιστον ένα  
είδος σχέσεων

53% δηλώνουν  
ότι βελτιώθηκε  
τουλάχιστον ένα  
είδος σχέσεων



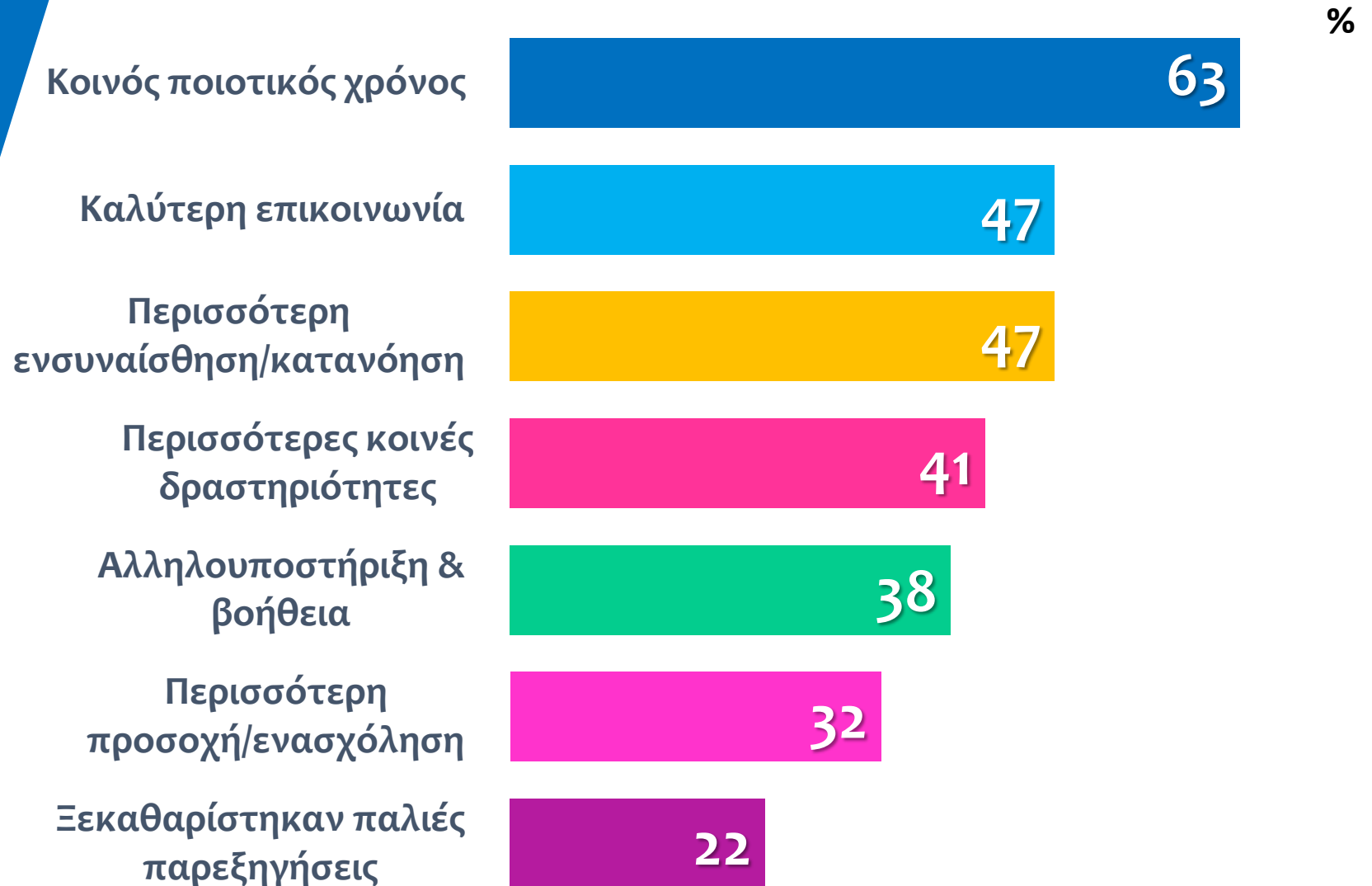
Οι **οικογενειακές** σχέσεις βελτιώνονται κατά την περίοδο του covid, οι **ερωτικές, φιλικές** και **επαγγελματικές** φαίνεται ότι μάλλον χειροτερεύουν, ενώ οι **κοινωνικές** σχέσεις των Ελλήνων έχουν δεχθεί μεγάλο πλήγμα λόγω των συνθηκών της πανδημίας.



**Οι σχέσεις που βελτιώθηκαν το οφείλουν στον περισσότερο κοινό χρόνο και δράσεις, καλύτερη επικοινωνία περισσότερη ενσυναίσθηση & αλληλοστήριξη**



## Οι σχέσεις βελτιώθηκαν επειδή:



Οι σχέσεις που χειροτέρεψαν είναι λόγω της έλλειψης επικοινωνίας, της απομάκρυνσης, αλλά και των εντάσεων και προστριβών



## Οι σχέσεις χειροτέρεψαν επειδή:





# Οι Έλληνες & οι σχέσεις τους

Πώς επηρεάστηκαν οι ανθρώπινες σχέσεις από τις συνθήκες της πανδημίας;



thank you

Ξένια Κούρτογλου

Ιδρύτρια Focus Bari, e-satisfaction

Mentor & Coach, Ψυχοθεραπεύτρια, Συγγραφέας

