

# Οι Έλληνες & το «Χάος» : Θάρρος ή Αλήθεια;

24 Φεβρουαρίου 2025

**Ξένια Κούρτογλου, MSc.**

Ιδρύτρια Focus Bari & Resilience Expert

Thank you!

**Θα δούμε...**

Οι Έλληνες Σήμερα

Οι Ηλεκτρικές Συσκευές του Μέλλοντος

Οι Τυπολογίες απέναντι στο «Χάος»

# Η ταυτότητα της Έρευνας

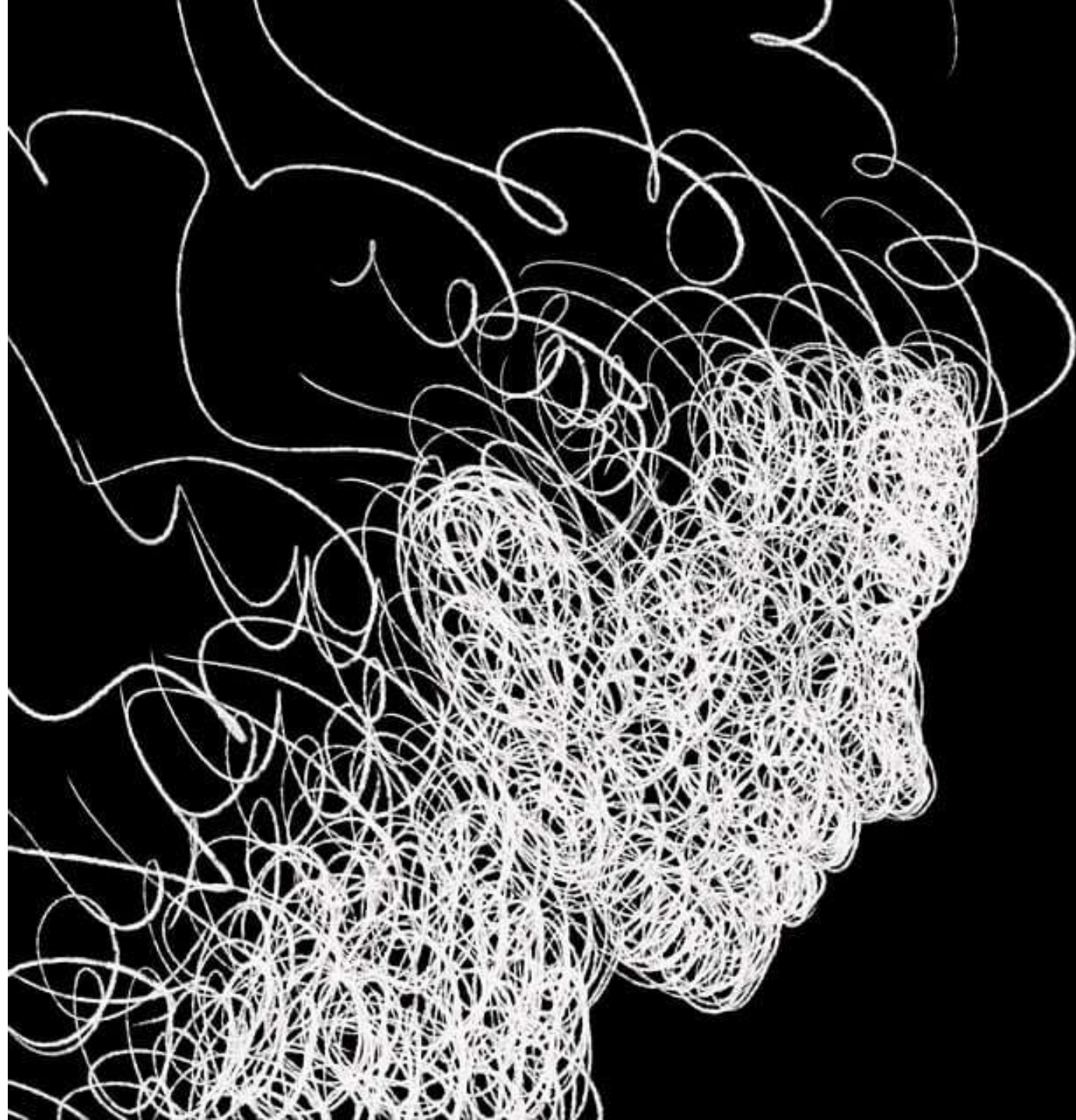
Online συνεντεύξεις μέσω YouGov panel

Δομημένο ερωτηματολόγιο

Πληθυσμός : Άνδρες - Γυναίκες 18+ Πανελλαδικά

Αντιπροσωπευτικό δείγμα :1209 άτομα.

Διεξαγωγή : Φεβρουάριος 2025







# Οι Έλληνες Σήμερα

# Η κοινωνία σήμερα βάλλεται από σοβαρά θέματα



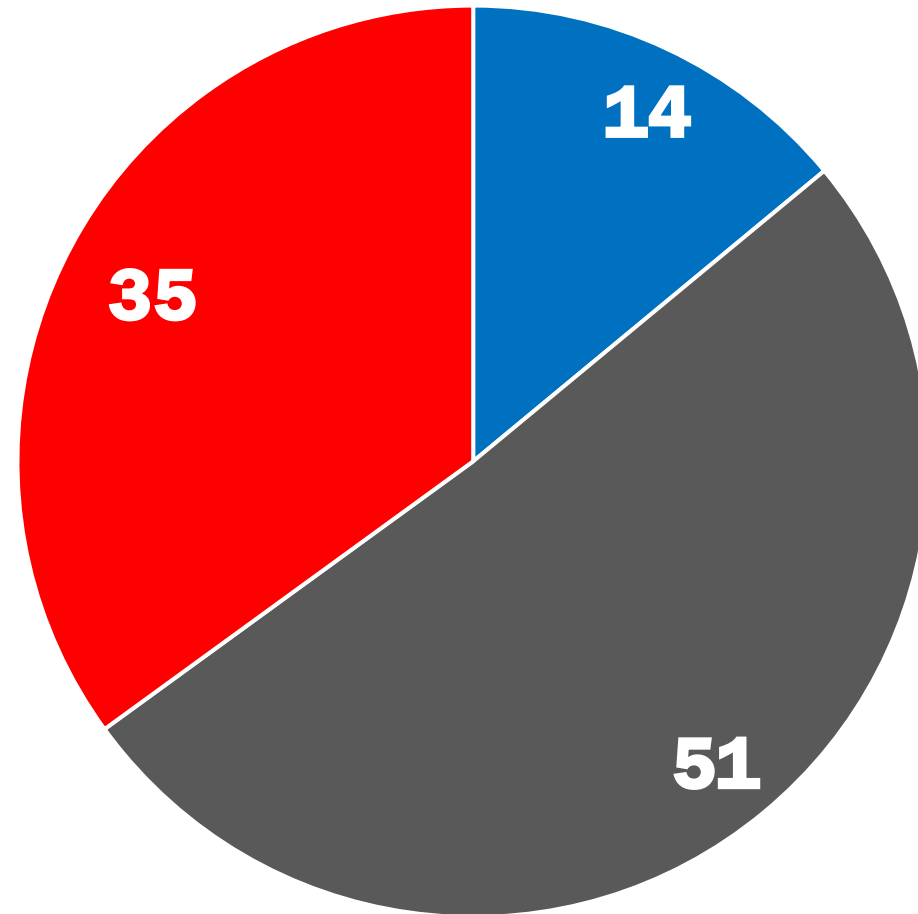
# Πάνω από ένας στους τρεις Έλληνες σήμερα δηλώνει πως τα έσοδά του δεν καλύπτουν τις ανάγκες του, ένας στους δύο μόλις «τα φέρνει βόλτα ίσα-ίσα», και μόνο ένας στους επτά δηλώνει επάρκεια εσόδων!

«Αυτόν τον καιρό τα έσοδα μου...»

Φτάνουν και περισσεύουν για να καλύπτω όλες τις ανάγκες μου

Φτάνουν ίσα – ίσα για να καλύπτω τις ανάγκες μου

Δεν φτάνουν για να καλύπτω τις ανάγκες μου



# Παράλληλα, όλοι είναι χρήστες internet (97%)

## Αρχή

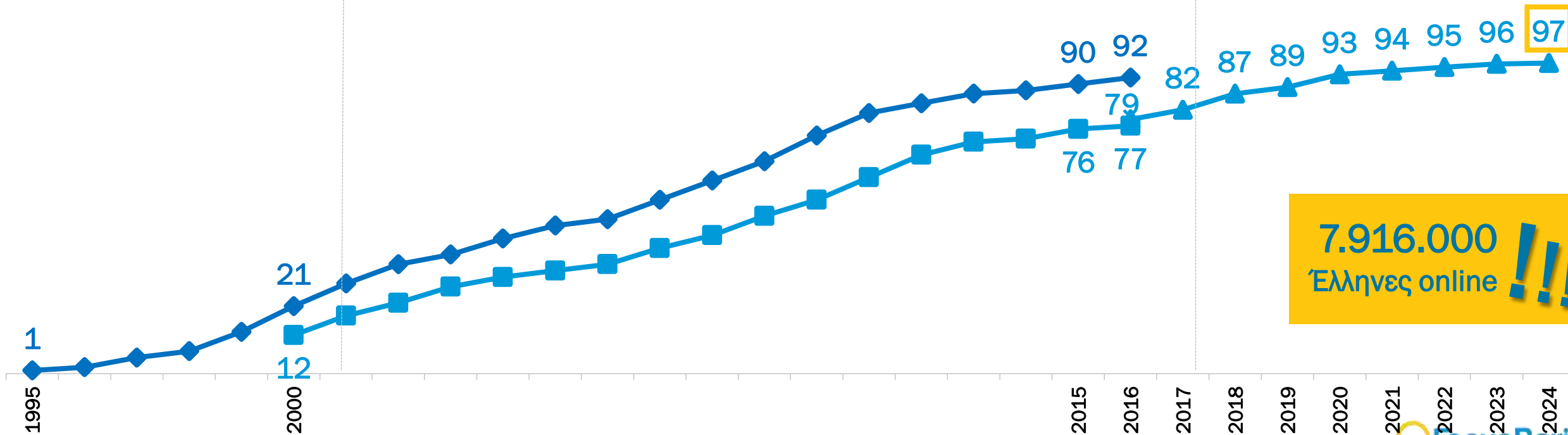
Ηλικίες 13-54, Αστικά 50+  
3.604.000

## Επέκταση

Άνδρες- Γυναίκες 13-70, Πανελλαδικά (-25 χλμ.)  
6.585.000

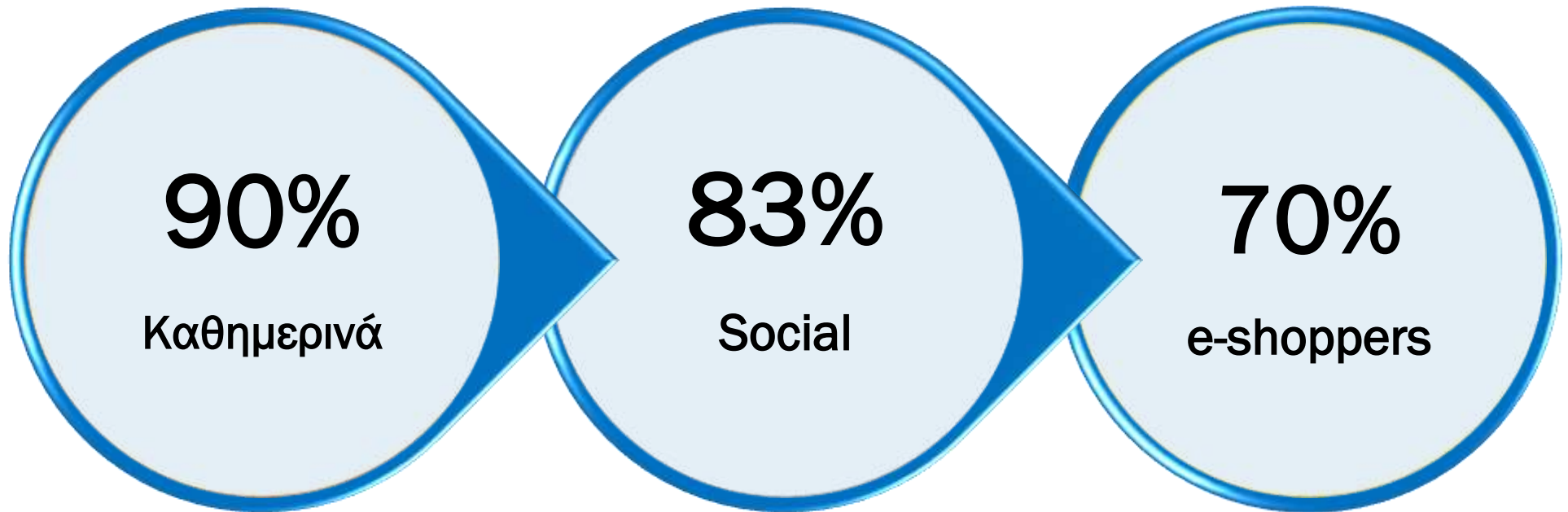
## Σήμερα

Άνδρες- Γυναίκες  
13-74, Πανελλαδικά  
8.202.000



7.916.000  
Έλληνες online !!!

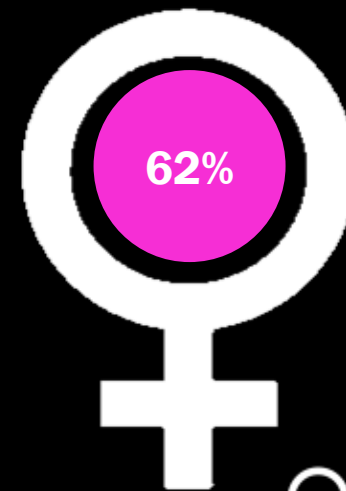
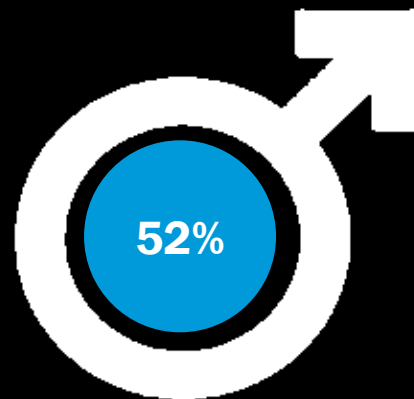
Σχεδόν **ΌΛΟΙ** από το **ΚΙΝΗΤΟ** τους (93%)



... μέσα από το οποίο **Κάνουν τα πάντα!!!**  
(ενημέρωση-έκφραση-κοινωνικοποίηση-πληροφόρηση-αγορές-υπηρεσίες-συναλλαγές...)



Όμως, περισσότεροι από τους μισούς Έλληνες [57%] νιώθουν κάπως άγχωτικό τον ρυθμό της νέας τεχνολογίας, ιδιαίτερα οι γυναίκες



# Η άποψη των Ελλήνων σχετικά με τον αντίκτυπο της ΤΝ στην κοινωνία/εργασία παραμένει «ανάμικτη»

«Ο αντίκτυπος της ΤΝ στην κοινωνία θα είναι...»

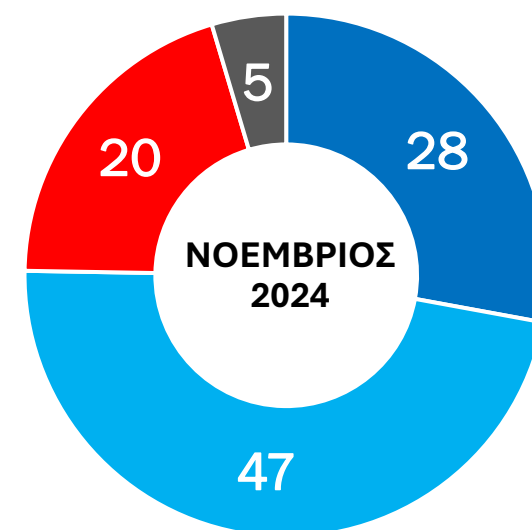
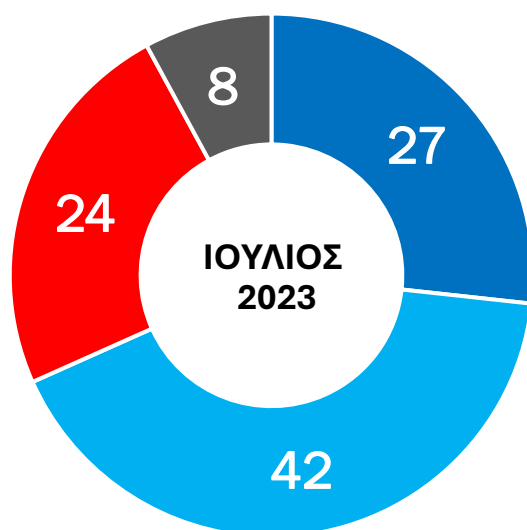
Περισσότερο θετικός παρά αρνητικός

Εξίσου θετικός & αρνητικός

Περισσότερο αρνητικός παρά θετικός

Δεν γνωρίζω

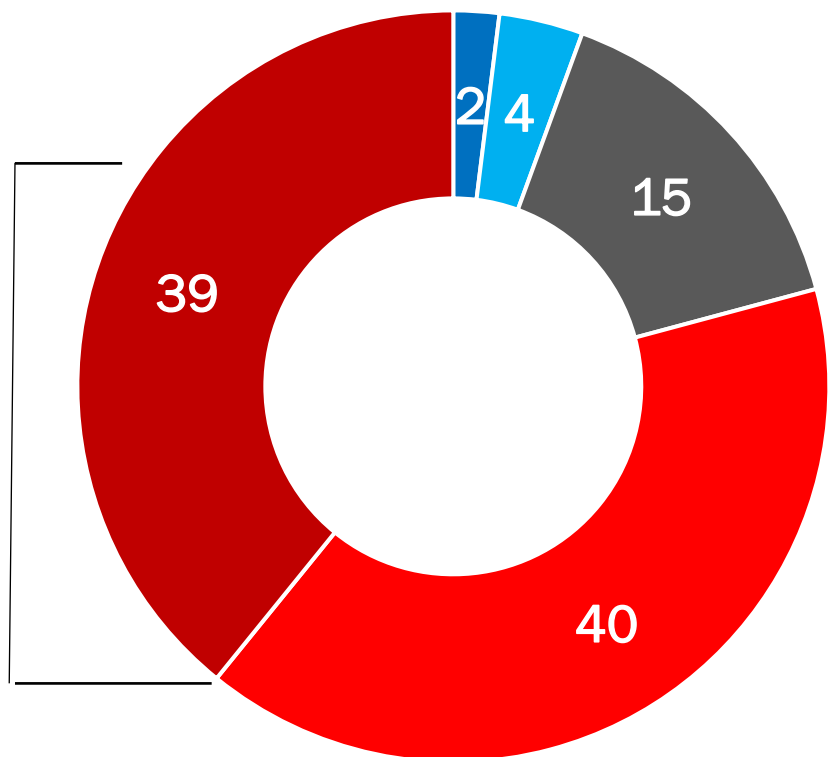
%



# Αρνητικότεατη και η πιθανότητα για παραπληροφόρηση/ απάτες λόγω AI γι' αυτό και απαιτείται κρατική ρύθμιση

Πόσο πιθανό ή όχι θεωρείτε ότι η TN μπορεί να οδηγήσει σε απάτες και παραπληροφόρηση;

- Καθόλου πιθανό
- Λίγο πιθανό
- Μέτρια πιθανό
- Αρκετά πιθανό
- Πολύ πιθανό

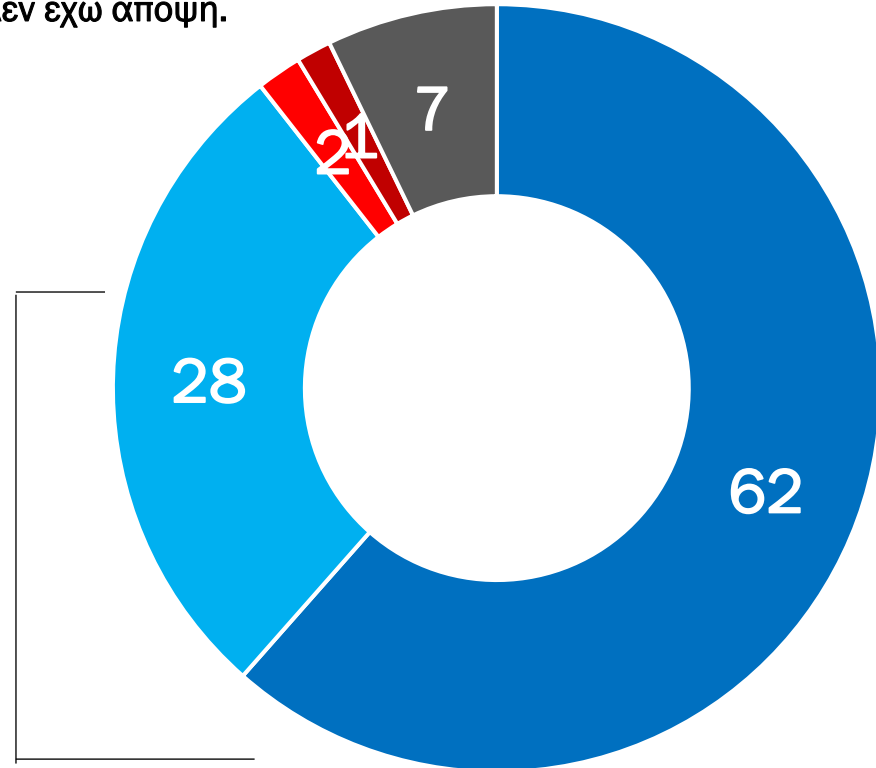


**79%** (Αρκετά πιθανό- Πολύ πιθανό)

Πιστεύετε ότι η χρήση της Τεχνητής Νοημοσύνης πρέπει να ρυθμιστεί για την προστασία των ατόμων και της κοινωνίας;

- Ναι, απαιτείται αυστηρή ρύθμιση
- Ναι, χρειάζεται κάποια ρύθμιση.
- Όχι, η υπάρχουσα ρύθμιση είναι επαρκής.
- Όχι, θα μπορούσε να επιβραδύνει την πρόοδο της τεχνολογίας.
- Δεν έχω άποψη.

%



**90%** (Απαιτείται αυστηρή/κάποια ρύθμιση)

# #1. Key Learning

**Ακρίβεια - βία - τεχνολογία - άγχος - ανασφάλεια**







# Οι Ηλεκτρικές Συσκευές του Μέλλοντος



# Οι ηλεκτρικές συσκευές του μέλλοντος πρέπει να... (1-5)

«... καταναλώνουν ελάχιστη ενέργεια για να είναι βιώσιμες για τον πλανήτη.»

«...είναι ανθεκτικές, με δυνατότητα επισκευής ώστε να μειωθεί η δημιουργία ηλεκτρονικών αποβλήτων.»

«... σχεδιάζονται με πλήρως ανακυκλώσιμα υλικά για να περιοριστεί η περιβαλλοντική επιβάρυνση.»

«...χρησιμοποιούν AI για την αυτοματοποίηση λειτουργιών που εξοικονομούν ενέργεια και πόρους.»

«...είναι οικονομικά προσιτές, ώστε όλοι να μπορούν να επωφεληθούν από τις νέες τεχνολογίες.»

«...παρέχουν μακροχρόνιες εγγυήσεις και υποστήριξη για να μειωθεί η ανάγκη αντικατάστασης»

«...παρέχουν αναφορές για την κατανάλωση ενέργειας, ώστε οι χρήστες να καταναλώνουν ενέργεια συνειδητά.»

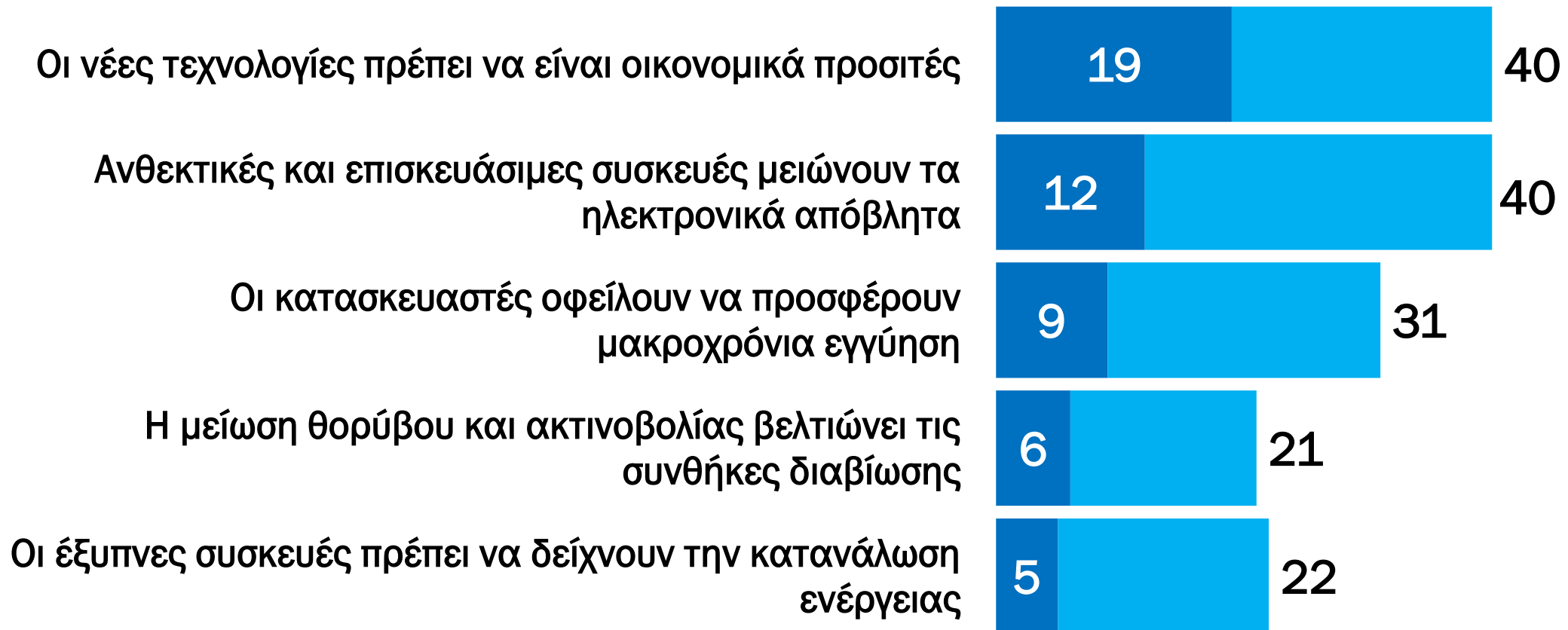
«...είναι πολυλειτουργικές που μειώνουν την ανάγκη για πολλαπλά προϊόντα & ενισχύσουν την εξοικονόμηση πόρων.»

«...ενσωματώνουν τεχνολογίες που αξιοποιούν ανανεώσιμες πηγές ενέργειας, όπως η ηλιακή ενέργεια.»

« ελαχιστοποιούν τον θόρυβο και τις ηλεκτρομαγνητικές εκπομπές για πιο άνετες και ασφαλείς συνθήκες διαβίωσης.»

# Λειτουργικές αξίες για τις συσκευές του μέλλοντος: Οικονομία, αντοχή και προσβασιμότητα οι κορυφαίες προτεραιότητες, με την άνεση να ακολουθεί

■ To No.1   ■ Top 3   %



# Οι περιβαλλοντικές αξίες για τις συσκευές του μέλλοντος: Καινοτόμες με ενεργειακή απόδοση και φιλικές προς τον πλανήτη





# #2. Key Learning

Εξοικονόμηση ενέργειας – λειτουργικότητα - άνεση





# Οι Τυπολογίες του «Χάους»





# Διερευνήσαμε:

Απόψεις – πεποιθήσεις των Ελλήνων για  
θέματα σε ζωτικούς τομείς:

- ❖ Κοινωνία – Πολιτική (τοπικά – παγκόσμια)
- ❖ Περιβάλλον
- ❖ Οικονομία & Τεχνολογία
- ❖ Υγεία & Ψυχική Ευεξία
- ❖ Προσωπικές – Οικογενειακές Σχέσεις
- ❖ Κρίση Αξιών – Θεσμών

# Σε κάθε ενότητα:

- ❖ Μια σειρά από φράσεις
- ❖ Τοποθετήσεις / πεποιθήσεις
- ❖ Θετικές και αρνητικές
- ❖ Ζητήθηκε ο βαθμός συμφωνίας/διαφωνίας
- ❖ Ισορροπη πενταβάθμια κλίμακα

# Κοινωνικοπολιτικό γίνεσθαι:

## Ανισότητες, κοινωνική διάσπαση και αβεβαιότητα στις λύσεις μέσω διεθνούς συνεργασίας και κρατικής μέριμνας



■ Συμφωνώ πολύ/ αρκετά ■ Ούτε συμφωνώ/ούτε διαφωνώ ■ Διαφωνώ πολύ/αρκετά

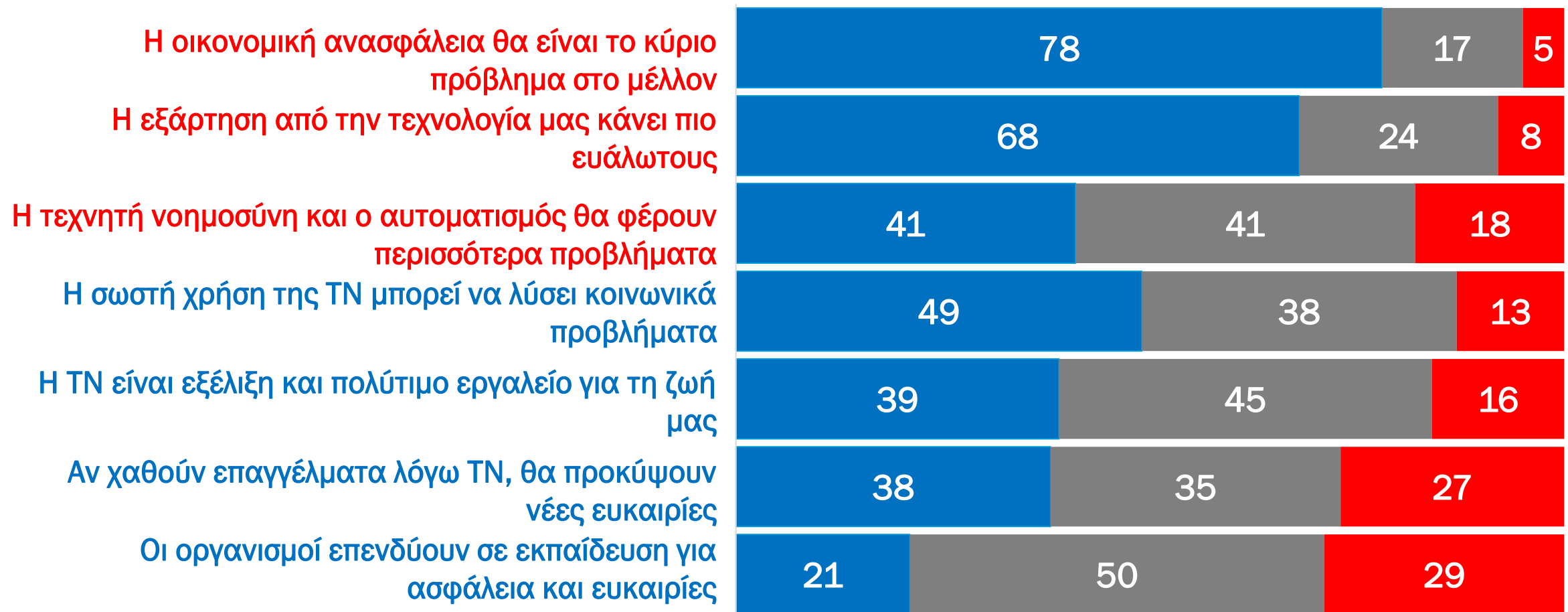
# Κλιματική Κρίση / περιβαλλοντική καταστροφή: Ανησυχία, δυσπιστία στα μέτρα αντιμετώπισης, απαίτηση για λογοδοσία από τους υπεύθυνους, και κρατική υποστήριξη



■ Συμφωνώ πολύ/ αρκετά ■ Ούτε συμφωνώ/ούτε διαφωνώ ■ Διαφωνώ πολύ/αρκετά

# Οικονομία και Τεχνολογία στο Σταυροδρόμι:

## Ανασφάλεια, αμφιβολία, φοβία και ευαλωτότητα προς την ΤΝ και ανάγκη για υπεύθυνη αντίδραση, πρόληψη & δημιουργία ευκαιριών



■ Συμφωνώ πολύ/αρκετά ■ Ούτε συμφωνώ/ούτε διαφωνώ ■ Διαφωνώ πολύ/αρκετά



# Ψυχική Υγεία :

## Κοινωνική κρίση, επαγγελματικές προκλήσεις και η ανάγκη για ψυχική ανθεκτικότητα στο μέλλον ως ελπίδα & λύση



■ Συμφωνώ πολύ/ αρκετά ■ Ούτε συμφωνώ/ούτε διαφωνώ ■ Διαφωνώ πολύ/αρκετά

# Προσωπικές σχέσεις στην εποχή της τεχνολογίας: Αποδυνάμωση, αβεβαιότητα για το μέλλον και δύσκολη η επικοινωνία



■ Συμφωνώ πολύ/αρκετά ■ Ούτε συμφωνώ/ούτε διαφωνώ ■ Διαφωνώ πολύ/αρκετά

## Αξίες και Κοινωνία:

# Κερδοκρατία, κρίση θεσμών & θεμελιωδών αξιών, ατομικότητα και εξασθένιση της εμπιστοσύνης και της εντιμότητας



■ Συμφωνώ πολύ/αρκετά ■ Ούτε συμφωνώ/ούτε διαφωνώ ■ Διαφωνώ πολύ/αρκετά



**Εφαρμόζοντας πολυ-παραγοντική ανάλυση  
σκιαγραφούνται 4 «τυπολογίες χάους»**

- ❖ Τέσσερις διαφορετικές «θέσεις» απέναντι στο γίνεσθαι της σύγχρονης ζωής
- ❖ Διαφορετικές πεποιθήσεις, τρόποι σκέψης, νοοτροπία, οπτική για τον κόσμο και...
- ❖ ...διαφορετική ψυχολογία, απόψεις, προσδοκίες & «future aspirations»



«ΣΚΕΠΤΙΚΙΣΤΕΣ-  
Προοδευτικοί»



33%

«Αισιόδοξοι-  
Ρεαλιστές»



25%

«Οργισμένοι –  
Αφοριστικοί»



25%

«Αποστασιοποιημένοι –  
στον κόσμο τους»



17%

# ΟΙ «ΣΚΕΠΤΙΚΙΣΤΕΣ-ΠΡΟΟΔΕΥΤΙΚΟΙ» : 33%

## «Πραγματισμός – Πρόοδος - Επιφύλαξη»



- Κυρίως άντρες, 35+, στην Αθήνα
- Ανώτατη μόρφωση / senior επαγγέλματα
- Σκεπτόμενοι, ενημερωμένοι
- Ενδιαφέρονται για τα κοινά/συλλογική οπτική
- Δύσπιστοι στις κυβερνητικές διαθέσεις
- Ελπίδα για διεθνή συνεργασία στα δύσκολα
- Θετικοί στην τεχνολογία/AI ως εργαλεία
- Επαγγελματική αυτοπεποίθηση
- Ψυχικά θέματα, ... ίσως λύση το coaching?

# Οι «σκεπτικιστές προοδευτικοί» συμφωνούν :



Οι κρίσεις θα λυθούν  
με διεθνή συνεργασία:

47%

Έλλειψη εμπιστοσύνης  
στους θεσμούς είναι απειλή:

53%

Οι οργανισμοί που επενδύουν σε  
ΑΠΕ φέρνουν βιώσιμο μέλλον:

45%

Η διαφάνεια στις  
πολυεθνικές ενισχύει την  
εμπιστοσύνη:

48%

Οι συνεχής εκπαίδευση  
δίνει σιγουριά:

57%

Η ΤΝ θα δημιουργήσει νέα  
επαγγέλματα :

47%

Η ψυχική υγεία αποτελεί  
προτεραιότητα

54%

Θα ανταποκριθώ στις  
επαγγελματικές προκλήσεις

54%

Κριτική διάθεση – Μετριοπάθεια –  
Ρεαλιστική αισιοδοξία – «Αρκετά»

# Για τους σκεπτικιστές προοδευτικούς...



*«Σε έναν κόσμο που αλλάζει,  
ισορροπούμε ανάμεσα στην  
εξέλιξη, την καινοτομία και τη  
διαφάνεια»*



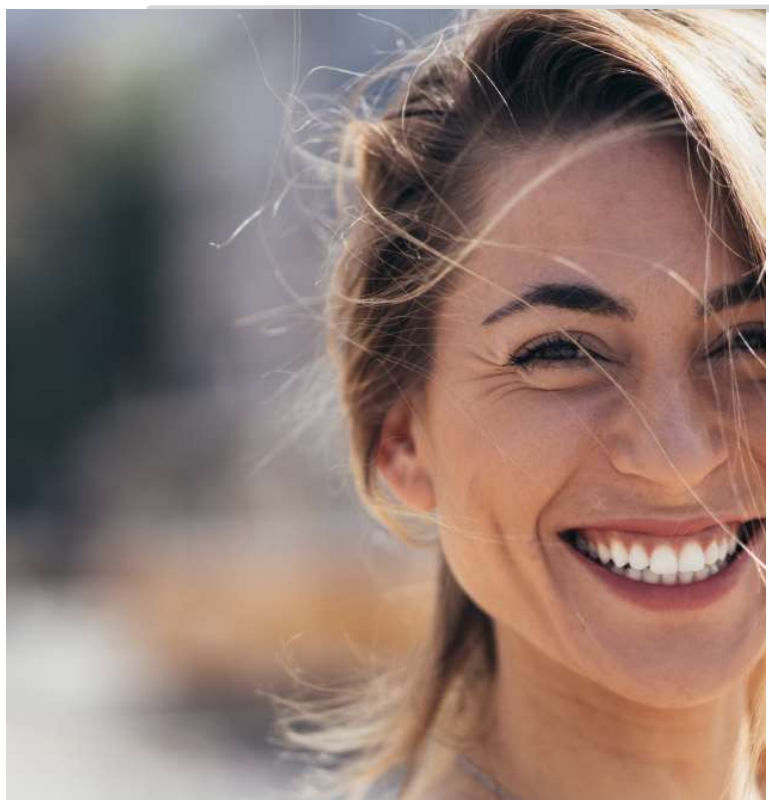
# Οι «αισιόδοξοι – ρεαλιστές»: 25%

## «Υπευθυνότητα – Συνεργασία – Θετικότητα»



- Κυρίως γυναίκες 35+, Θεσσαλονίκη & Περιφέρεια
- Καλύτερη ποιότητα ζωής – παραδοσιακές αξίες
- Ανώτερη – Ανώτατη Μόρφωση
- Αισιόδοξοι – συναισθηματικά θετικοί
- Πιστεύουν στην κρατική συνέργεια/διεθνή συνεργασία
- Βασίζονται στη συνετή χρήση της τεχνολογίας/AI
- Επαγγελματικά ασφαλείς με συνεχή εκπαίδευση
- Έμφαση στην ψυχική ευεξία, λύση το coaching

# Οι «αισιόδοξοι ρεαλιστές» συμφωνούν :



Το καλό των ανθρώπων  
προτεραιότητα για τις  
κυβερνήσεις:

22%

Έλλειψη εμπιστοσύνης  
στους θεσμούς είναι απειλή:

67%

Η δράση των βιομηχανιών  
δίνει ελπίδα:

38%

Οι οργανισμοί επενδύουν  
στην εκπαίδευση για  
ευκαιρίες στο μέλλον

17%

Οι συνεχής εκπαίδευση  
δίνει σιγουριά:

37%

Η ψυχική υγεία είναι  
πρόκληση, οι θεραπείες και  
coaching είναι λύση

40%

Θα ανταποκριθώ στις  
επαγγελματικές προκλήσεις

26%

Θετική σκέψη – Ρεαλισμός – Πίστη  
Κινητοποίηση – «Πολύ»



## Για τους αισιόδοξους ρεαλιστές...

*«Με υπευθυνότητα, συνεργασία  
και αισιοδοξία, δημιουργούμε  
λύσεις για τις προκλήσεις του  
μέλλοντος»*



# Οι «οργισμένοι - αφοριστικοί»: 25%

## «Αμφισβήτηση – Αρνητισμός - Συναισθηματική Φόρτιση»



- Άνδρες – Γυναίκες 45+ στην Αθήνα
- Κυρίως μέση μόρφωση
- Οικονομικά ανασφαλείς με αβεβαιότητα για το μέλλον
- Φοβικοί και ανίσχυροι σε οτιδήποτε νέο / καινοτόμο με τάση θυματοποίησης
- Δύσπιστοι στην εξέλιξη της τεχνολογίας / χρήση του AI
- Αμφισβήτηση προς θεσμούς/κράτη/οργανισμούς/ κρατικές πρωτοβουλίες και διεθνείς συνεργασίες



# Οι «οργισμένοι αφοριστικοί» διαφωνούν :



Το καλό των ανθρώπων  
είναι προτεραιότητα για τις  
κυβερνήσεις:

**51%**

Οι κρίσεις θα λυθούν με  
διεθνή συνεργασία:

**37%**

Η διαφάνεια στις  
πολυεθνικές ενισχύει την  
εμπιστοσύνη:

**33%**

Η δράση των βιομηχανιών  
δίνει ελπίδα:

**34%**

Η ΤΝ θα δημιουργήσει νέα  
επαγγέλματα :

**57%**

Η ΤΝ εξελίσσει την τεχνολογία  
και βελτιώνει τη ζωή

**34%**

Η ψυχική υγεία αποτελεί  
προτεραιότητα

**25%**

Θα ανταποκριθώ στις  
επαγγελματικές προκλήσεις

**17%**

Προβλήματα – Αδικίες – Θυμός –  
Απογοήτευση – Αρνητικά – «Πολύ»



## Για τους οργισμένους αφοριστικούς...

*«Ένας κόσμος σε κρίση, θεσμοί  
που καταρρέουν, και κανείς δεν  
αναλαμβάνει την ευθύνη.  
Έχουμε χάσει τον δρόμο μας!»*



**Οι «αποστασιοποιημένοι –  
στον κόσμο τους»  
δεν παίρνουν καθόλου  
θέση σε τίποτα!**

**Σε όλες τις τοποθετήσεις  
πάνω από τους μισούς  
τοποθετούνται στο  
«ούτε – ούτε»!**



# Οι «αποστασιοποιημένοι – στον κόσμο τους»: 17%

## «Ουδετερότητα – Απάθεια - Αδράνεια»



- Κυρίως άντρες 18 -34, στην περιφέρεια
- Με λυκειακή έως ανώτερη μόρφωση
- Αδιάφοροι ή ανενημέρωτοι, διατηρούν παθητική στάση
- Δεν τους επηρεάζουν οι εξελίξεις γύρω τους
- Ελπίζουν χλιαρά σε λύσεις από τη διεθνή σκηνή
- Χρήστες ουδέτεροι προς την τεχνολογία & την AI
- Δεν ανησυχούν για την επαγγελματική τους εξέλιξη
- Χωρίς ατομικές/συλλογικές προσδοκίες





## Για τους αποστασιοποιημένους – στον κόσμο τους...

*«Αναγνωρίζουμε τις προκλήσεις  
της εποχής.  
Ίσως βρεθούν λύσεις στα  
προβλήματα, ίσως και όχι.»*

# Food for Thought Q's και ως Resilience Expert...



**Η πιο σημαντική ερώτηση :**  
**«σε ποια τυπολογία ανήκω;»**

**Η δεύτερη πιο σημαντική :**  
**«είμαι εντάξει με αυτό;»**

# Ερωτήσεις που αξίζει να κάνουμε στον εαυτό μας...

- «Τι πιστεύω πραγματικά, στη βάση μου για τον κόσμο και τους ανθρώπους;»
- «Πού εστιάζω όταν έρχονται οι αλλαγές;»
- «Πόσο μένω στο ξεβόλεμα, πόσο γρήγορα αναζητώ τις ευκαιρίες;»
- «Πώς νιώθω απέναντι στην εξέλιξη;»
- «Φοβάμαι το άγνωστο ή ξέρω ότι θα βρω μέσα εκεί το καινούργιο που θα καθιερωθεί;»
- «Αναγνωρίζω εύκολα τις τυπολογίες των συνεργατών μου;»
- «Μπορώ να αναπτύξω ενσυναίσθηση προς συνεργάτες και πελάτες;»
- «Έχω τρόπο να εμπνεύσω, να ενθαρρύνω, να στηρίξω την ομάδα μου;»

.....

«Πώς μας βοηθά η νευροεπιστήμη στην κατανόηση και διαχείριση των τυπολογιών;»